

Fitness Aquático



Piscina de Loures

Piscina de Loures | Fitness Aquático

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
7:30 H. Ginástica	7:30 H. Ginástica	7:30 H. Ginástica	7:30 H. Ginástica	7:30 H. Ginástica	10:45 H. Ginástica
8:20 H. Ginástica	10:20 H. Ginástica	8:20 H. Ginástica	10:20 H. Ginástica	8:20 H. Ginástica	
9:10 H. Ginástica	12:50 H. Ginástica	9:10 H. Ginástica	12:50 H. Ginástica	9:10 H. Ginástica	
12:45 Mix Bike	17:35 H. Ginástica	12:45 Mix Bike	17:35 H. Ginástica	12:45 Mix Bike	
17:35 H. Ginástica	18:25 H. Ginástica	17:35 H. Ginástica	18:25 H. Ginástica	17:35 H. Ginástica	
18:25 Hidro Bike	19:20 Hidro Bike	18:25 Hidro Bike	19:20 Hidro Bike	18:25 Hidro Bike	
19:20 H. Ginástica	20:10 H. Ginástica	19:20 H. Ginástica	20:10 H. Ginástica	19:20 H. Ginástica	

Piscina de Loures | Fitness Aquático - Clube Vida Ativa

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a
8:20 CVA	8:20 CVA	8:20 CVA	8:20 CVA	8:20 CVA
9:10 CVA	11:10 CVA	9:10 CVA	11:10 CVA	9:10 CVA
11:55 CVA	12:00 CVA	11:55 CVA	12:00 CVA	11:55 CVA

