

Fitness



Piscina de Santa Iria de Azóia

St^a Iria de Azóia | Fitness 25/26

2^a

Postura
Movimento
11:15

Yoga
18:00

Yoga
18:50

3^a

Postura
Movimento
10:00

HIIT 30'
19:00

4^a

Postura
Movimento
11:15

Localizada
18:10

5^a

Postura
Movimento
10:00

HIIT 30'
19:00

6^a

Pilates
18:00

Pilates'
19:00