

Piscina da Portela | Natação Adultos - Nível 1 | Nível 1/2

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
8:20 N1	12:15 N1	8:20 N1	12:15 N1	8:20 N1	11:05 N1/2
12:05 N1/2	13:05 N1/2	12:05 N1/2	13:05 N1/2	12:05 N1/2	12:45 N1/2
19:55 N1	16:25 N1/2	19:55 N1	16:25 N1/2	19:55 N1	
19:55 N1/2	19:05 N1/2	19:55 N1/2	19:05 N1/2	19:55 N1/2	
	19:55 N1		19:55 N1		

Piscina da Portela | Natação Adultos - Nível 2 | Nível 2/3

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
7:30 N2/3	8:20 N2/3	7:30 N2/3	8:20 N2/3	7:30 N2/3	10:20 N2/3
11:10 N2/3	12:15 N2/3	11:10 N2/3	12:15 N2/3	11:10 N2/3	
13:05 N2/3	19:55 N2	13:05 N2/3	19:55 N2	13:05 N2/3	
17:15 N2/3		17:15 N2/3		17:15 N2/3	
19:55 N2		19:55 N2		19:55 N2	
19:55 N2/3		19:55 N2/3		19:55 N2/3	

Piscina da Portela | Natação Adultos - Nível 3 | Nível 4 | Masters

2ª

19:05
N3

19:05
N4

19:55
Masters

3ª

7:30
Masters

11:15
N3

19:05
N3

19:55
N3

19:55
Masters

4ª

19:05
N3

19:05
N4

19:55
Masters

5ª

7:30
Masters

11:15
N3

19:05
N3

19:55
N3

19:55
Masters

6ª

19:05
N3

19:05
N4

19:55
Masters

Sáb

11:55
N3