

Piscina de Loures | Natação Adultos - Nível 1 | Nível 1/2

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
9:20 N1/2	7:30 N1/2	9:20 N1/2	7:30 N1/2	9:20 N1/2	17:15 N1/2
11:55 N1/2	16:45 N1/2	11:55 N1/2	16:45 N1/2	11:55 N1/2	
12:45 N1/2	20:10 N1/2	12:45 N1/2	20:10 N1/2	12:45 N1/2	Domingo
20:10 N1		20:10 N1		20:10 N1	12:30 N1/2

Piscina de Loures | Natação Adultos - Nível 2 | Nível 2/3

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
7:30 N2/3	7:30 N2/3	7:30 N2/3	7:30 N2/3	7:30 N2/3	9:00 N2
20:10 N2	20:10 N2/3	20:10 N2	20:10 N2/3	20:10 N2	12:25 N2



Piscina de Loures | Natação Adultos - Nível 3 | Nível 4 | Masters

2ª

20:10
N3

3ª

17:35
N3

4ª

20:10
N3

5ª

17:35
N3

6ª

20:10
N3

Sáb

9:50
N3

