

Piscina da Portela | Fitness Aquático

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
8:20 Hidro Swim	7:30 Hidroginástica	8:20 Hidro Swim	7:30 Hidroginástica	8:20 Hidro Swim	9:20 Hidroginástica
11:10 Hidroginástica	8:20 Hidroginástica	11:10 Hidroginástica	8:20 Hidroginástica	11:10 Hidroginástica	
17:15 Hidroginástica	11:15 Hidroginástica	17:15 Hidroginástica	11:15 Hidroginástica	17:15 Hidroginástica	
19:55 Hidroginástica	12:15 Hidroginástica	19:55 Hidroginástica	12:15 Hidroginástica	19:55 Hidroginástica	
	18:05 Hidroginástica		18:05 Hidroginástica		
	19:55 Hidroginástica		19:55 Hidroginástica		

Piscina da Portela | Fitness Aquático - Clube Vida Ativa

2ª

9:35
CVA

12:05
CVA

13:05
CVA

14:25
CVA

16:25
CVA

3ª

11:15
CVA

13:05
CVA

16:25
CVA

4ª

9:35
CVA

12:05
CVA

13:05
CVA

14:25
CVA

16:25
CVA

5ª

11:15
CVA

13:05
CVA

16:25
CVA

6ª

9:35
CVA

12:05
CVA

13:05
CVA

14:25
CVA

16:25
CVA