

Piscina de Loures | Fitness Aquático

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb
7:30 H. Ginástica	7:30 H. Ginástica	7:30 H. Ginástica	7:30 H. Ginástica	7:30 H. Ginástica	10:45 H. Ginástica
8:20 H. Ginástica	10:20 H. Ginástica	8:20 H. Ginástica	10:20 H. Ginástica	8:20 H. Ginástica	
9:10 H. Ginástica	12:50 H. Ginástica	9:10 H. Ginástica	12:50 H. Ginástica	9:10 H. Ginástica	
12:45 Mix Bike	17:35 H. Ginástica	12:45 Mix Bike	17:35 H. Ginástica	12:45 Mix Bike	
17:35 H. Ginástica	18:25 H. Ginástica	17:35 H. Ginástica	18:25 H. Ginástica	17:35 H. Ginástica	
19:20 H. Ginástica	19:20 Hidro Bike	19:20 H. Ginástica	19:20 Hidro Bike	19:20 H. Ginástica	
	20:10 H. Ginástica		20:10 H. Ginástica		

Piscina de Loures | Fitness Aquático - Clube Vida Ativa

2ª

8:20
CVA

9:10
CVA

11:55
CVA

12:45
CVA

3ª

8:20
CVA

11:10
CVA

12:00
CVA

4ª

8:20
CVA

9:10
CVA

11:55
CVA

12:45
CVA

5ª

8:20
CVA

11:10
CVA

12:00
CVA

6ª

8:20
CVA

9:10
CVA

11:55
CVA

12:45
CVA

