

INSCRIÇÃO^{a)}

Kids 3º, 4º e 5º Escalão	27,00 €
Kids 2º Escalão	24,00 €
Kids 1º Escalão	21,00 €
Adultos e Séniores	30,00 €
Clube Vida Ativa	0,00 €
Reinscrição	15,00 €
Cartão 2ª via	5,00 €

PACOTES FAMÍLIA - DESCONTOS

De 2 a 3 utentes	5%
4 utentes	10%
5 ou mais utentes	15%

PACOTES

	Crianças 3 aos 15 anos	Adultos 16 aos 64 anos	Séniores mais de 65 anos
Fixo 2x = 2 modalidades com horário e dia fixo ¹	32,00 €	40,00 €	32,00 €
Fixo 3x = 3 modalidades com horário e dia fixo ¹	34,40 €	43,00 €	34,40 €
Ginásio + Utilização Livre ³	26,80 €	33,50 €	26,80 €
Aulas de Grupo + Utilização Livre ³	29,20 €	36,50 €	29,20 €
Terra + Utilização Livre ³	40,00 €	40,00 €	32,00 €
Terra = Livre trânsito de Ginásio e Aulas de Grupo	30,80 €	38,50 €	30,80 €
Total GesLoures = ²	40,00 €	45,00 €	40,00 €

SENHAS

	1 entrada	5 entradas	10 entradas
Utilização Livre ³	3,50 €	16,00 €	30,00 €
s/ cartão GesL	7,00 €	33,00 €	64,00 €
Fitness	5,00 €		
s/ cartão GesL	7,00 €		

OUTROS SERVIÇOS

Teste para Carta de Marinheiro	15,00 €		
Festas de Aniversário (mínimo 10 crianças)	12,00€ p/ criança		
	1 utilização	1 semana	2 semanas
Cursos de Verão	3,50 €	20,00 €	30,00 €
Atelier Splash		60,00 €	80,00 €
Atividades de Família (2 p)	10,00 €		
	a partir do escalão C	escalão B	escalão A
ATL	150,00 €	100,50 €	60,00 €

ALUGUER DE CACIFOS

	Mensal	Trimestre	Semestre	Época
Cacifos	5,00 €	14,00 €	25,00 €	40,00 €

a)

Antes da inscrição, deve consultar os Quadros Normativos disponíveis em www.gesloures.pt. Na inscrição apresente os seguintes elementos: documento de identificação (Cartão do Cidadão, Passaporte ou Título de Residência), morada e código postal, número de contacto.

¹ exceto modalidades de livre trânsito

² masters, ou até 3 modalidades aquáticas fixas + livre trânsito de ginásio e aulas de grupo + utilização livre

³ utilização livre - prática de natação sem orientação pedagógica, condicionada a teste prático de verificação de competências

VISITE-NOS

 **Piscina de Loures**
Rua Jacinto Duarte
2670-424 Loures
 **219826700**



 **Piscina de Santo António dos Cavaleiros**
Rua Conde Vimioso
2660-352 Santo António dos Cavaleiros
 **219896910**



 **Piscina de Santa Iria de Azóia**
Rua do Olival - Via Rara
2690-591 Santa Iria de Azóia
 **219540150**



 **Piscina da Portela**
Rotunda Nuno Rodrigues dos Santos
2685-233 Portela
 **219449160**



2025/2026



**NADA,
FAZ MAIS
SENTIDO!**



www.gesloures.pt



UMA ESCOLA DE NATAÇÃO PARA TODOS!

ATIVIDADES AQUÁTICAS					
KIDS					
		1x sem.	2x sem.	3x sem.	Avulsa
Natação Baby	6 aos 36 meses	35,00 €			
Natação ¹	3 aos 6 anos	24,00 €	31,20 €	36,00 €	
Natação ²	7 aos 15 anos	25,50 €	33,15 €	38,25 €	
Natação Adaptada ⁴	3 aos 6 anos	15,00 €	19,50 €	22,50 €	
Natação Adaptada ⁴	7 aos 15 anos	15,00 €	19,50 €	22,50 €	
Aula Individual					90,00 €
Utilização Livre		12,80 €	21,60 €		
ADULTOS (16 aos 64 anos)					
		1x sem.	2x sem.	3x sem.	Avulsa Livre trânsito
Natação		30,00 €	39,00 €	45,00 €	
Natação Low Cost		25,00 €	34,00 €	40,00 €	
Natação Adaptada ⁴		15,00 €	19,50 €	22,50 €	
Aquafitness		30,00 €	39,00 €	45,00 €	
Aquafitness Low Cost		25,00 €	34,00 €	40,00 €	
Hidro Pré e Mamã	s/ acompanhante		45,00 €		
Hidro Pré e Mamã	c/ acompanhante		60,00 €		
Aula Individual					90,00 €
Utilização Livre		16,00 €			27,00 €
SÉNIORES (mais de 65 anos)					
		1x sem.	2x sem.	3x sem.	Avulsa Livre trânsito
Natação ³		24,00 €	31,20 €	36,00 €	
Natação Adaptada ⁴		15,00 €	19,50 €	22,50 €	
Aula Individual					90,00 €
Aquafitness ³		24,00 €	31,20 €	36,00 €	
Hidroterapia ³		24,00 €	31,20 €	36,00 €	
Clube Vida Ativa		7,00 €	17,50 €	26,50 €	
Utilização Livre ³		12,80 €			21,60 €
ÁREA DESPORTIVA (regime especial de frequência)					
	Pré-Treino	Cadetes	Infantis	Juvenis	Juniores Sêniores
Natação Pura/Adaptada/Artística	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
Sobretaxa (outubro a julho)			10,00 €	10,00 €	10,00 €

ATIVIDADES TERAPÊUTICAS				
AULAS				
		1x sem.	2x sem.	3x sem. Avulsa
Hidroterapia em turma		30,00 €	39,00 €	45,00 €
Hidroterapia individual		85,00 €	125,00 €	26,00 €
Postura e Movimento		23,00 €	29,50 €	
			10 sessões	15 sessões 20 sessões Avulsa
Hidrocinestoterapia			200,00 €	280,00 € 350,00 €
TRATAMENTOS				
			5 sessões	Avulsa
Observação	s/ cartão GesL			10,00 €
				12,00 €
Tratamento de Fisioterapia		100,00 €		25,00 €
	s/ cartão GesL	125,00 €		30,00 €
		80,00 €		18,00 €
Tratamento de Fisioterapia (+ 65 anos)		90,00 €		20,00 €
	s/ cartão GesL			
Massagem 60min		150,00 €		35,00 €
	s/ cartão GesL	160,00 €		40,00 €
Massagem 30min		90,00 €		20,00 €
	s/ cartão GesL	100,00 €		25,00 €
ATIVIDADES FITNESS				
TERRA KIDS (6 aos 15 anos)				
		1x semana	2x semana	Livre trânsito
Aulas de Grupo		18,40 €	23,60 €	29,20 €
FITNESS ADULTOS (16 aos 64 anos)				
		1x semana	2x semana	3x semana Low Cost Livre trânsito
Ginásio				23,00 € 20,00 € 25,00 €
Aulas de Grupo		23,00 €	29,50 €	36,50 €
Pré Mamã e Mamã			45,00 €	
	c/ acompanhante		60,00 €	
FITNESS SÉNIORES (mais de 65 anos)				
		1x semana	2x semana	3x semana Low Cost Livre trânsito
Ginásio				18,40 € 16,00 € 20,00 €
Aulas de Grupo		18,40 €	23,60 €	29,20 €

¹ aplicado o desconto de 20% (nº1 artº 17)

² aplicado o desconto de 15% (nº2 artº 17)

³ aplicado o desconto de 20% (nº3 artº 17)

⁴ aplicado o desconto de 50% (nº4 artº 17)



www.gesloures.pt

