



Natação Crianças - Loures

Nível 1 | 2ª a Domingo



2ª Feira -

16:45 > 3-4 anos; 5-6 anos | 17:30 > 3-4 anos; 5-8 anos | 18:20 > 4-6 anos
19:15 > 7-12 anos

3ª Feira -

16:45 > 3 anos; 4-6 anos | 17:30 > 3-4 anos; 5-8 anos | 18:20 > 5-8 anos
19:15 > 5-8 anos

4ª Feira -

16:45 > 3-4 anos; 5-6 anos | 17:30 > 3-4 anos; 5-8 anos | 18:20 > 4-6 anos
19:15 > 7-12 anos

5ª Feira -

16:45 > 3 anos; 4-6 anos | 17:30 > 3-4 anos; 5-8 anos | 18:20 > 5-8 anos
19:15 > 5-8 anos

6ª Feira -

16:45 > 3 anos; 4-6 anos | 17:30 > 3-4 anos; 5-8 anos | 18:20 > 4-6 anos
19:15 > 7-12 anos

Sábado -

9:00 > 3 anos; 4-6 anos | 9:50 > 4-5 anos | 10:45 > 5-8 anos | 11:35 > 6-10 anos
12:25 > 3 anos; 5-8 anos | 15:00 > 4-6 anos | 15:40 > 3 anos | 15:45 > 6-9 anos

Domingo -

9:00 > 3 anos; 4-5 anos; 6-9 anos | 9:50 > 3 anos; 4-6 anos |
10:45 > 3 anos; 5-8 anos | 12:30 > 4-6 anos

*SUJEITO ÀS VAGAS DISPONÍVEIS



Natação Crianças - Loures

Nível 2 | 2ª a Domingo



2ª Feira - 17:30 > 5-8 anos | 18:20 > 6-9 anos | 19:15 > 7-12 anos

3ª Feira - 17:30 > 5-8 anos | 18:20 > 6-10 anos | 19:15 > 7-12 anos

4ª Feira - 17:30 > 5-8 anos | 18:20 > 6-9 anos | 19:15 > 7-12 anos

5ª Feira - 17:30 > 5-8 anos | 18:20 > 6-10 anos | 19:15 > 7-12 anos

6ª Feira - 17:30 > 5-8 anos | 18:20 > 6-9 anos | 19:15 > 7-12 anos

Sábado - 9:50 > 6-9 anos | 10:45 > 6-10 anos | 12:25 > 6-10 anos |
16:30 > 7-12 anos

Domingo - 11:40 > 6-10 anos | 12:30 > 8-12 anos

*SUEITO ÀS VAGAS DISPONÍVEIS



Natação Crianças - Loures

Nível 3 | 2ª a Domingo



2ª Feira -	<u>17:30</u> > 7-12 anos <u>18:20</u> > 7-12 anos
3ª Feira -	<u>18:20</u> > 6-10 anos <u>19:15</u> > 8-12 anos
4ª Feira -	<u>17:30</u> > 7-12 anos <u>18:20</u> > 7-12 anos <u>19:15</u> > 7-12 anos
5ª Feira -	<u>17:30</u> > 8-12 anos <u>18:20</u> > 6-10 anos <u>19:15</u> > 8-12 anos
6ª Feira -	<u>17:30</u> > 7-12 anos <u>18:20</u> > 7-12 anos <u>19:15</u> > 7-12 anos
Sábado -	<u>9:00</u> > 8-12 anos <u>11:35</u> > 7-14 anos
Domingo -	<u>11:40</u> > 7-12 anos

*SUJEITO ÀS VAGAS DISPONÍVEIS



Natação Crianças - Loures

Nível 4 | 2ª a Domingo



2ª Feira - 18:20 > 8-12 anos | 19:15 > 10-15 anos

3ª Feira - 18:20 > 8-10 anos | 19:15 > 6-10 anos

4ª Feira - 18:20 > 8-12 anos | 19:15 > 10-15 anos

5ª Feira - 18:20 > 8-10 anos | 19:15 > 6-9 anos

6ª Feira - 18:20 > 8-12 anos | 19:15 > 10-15 anos

Sábado - 09:50 > 8-13 anos

Domingo -

*SUJEITO ÀS VAGAS DISPONÍVEIS

2ª Feira -

16:20 > 3-4 anos; 5-7 anos | 17:10 > 3-4 anos; 5 anos; 6-7 anos | 17:55 > 3-4 anos; 5-6 anos; 7-9 anos | 18:45 > 3-4 anos; 5-6 anos; 5-9 anos | 19:40 > 3-4 anos; 5-6 anos; 5-8 anos

3ª Feira -

16:20 > 3-4 anos; 5-7 anos | 17:10 > 3 anos; 4 anos; 5-6 anos | 17:55 > 3-4 anos; 5-7 anos; 8-11 anos | 18:45 > 3-4 anos; 5-8 anos | 19:40 > 3-4 anos; 5-7 anos

4ª Feira -

16:20 > 3-4 anos; 5-7 anos | 17:10 > 3-4 anos; 5 anos; 6-7 anos | 17:55 > 3-4 anos; 5-6 anos; 7-9 anos | 18:45 > 3-4 anos; 5-6 anos; 5-9 anos | 19:40 > 3-4 anos; 5-6 anos; 5-8 anos

5ª Feira -

16:20 > 3-4 anos; 5-7 anos | 17:10 > 3 anos; 4 anos; 5-6 anos | 17:55 > 3-4 anos; 5-7 anos; 8-11 anos | 18:45 > 3-4 anos; 5-8 anos | 19:40 > 3-4 anos; 5-7 anos

6ª Feira -

16:20 > 3-4 anos; 5-7 anos | 17:10 > 3-4 anos; 5 anos; 6-7 anos | 17:55 > 3-4 anos; 5-6 anos; 7-9 anos | 18:45 > 3-4 anos; 5-6 anos; 5-9 anos | 19:40 > 3-4 anos; 5-6 anos; 5-8 anos

Sábado -

9:00 > 4-5 anos; 6-8 anos | 9:45 > 3 anos; 5-8 anos | 10:45 > 4-5 anos; 5-9 anos | 11:30 > 3 anos; 5-8 anos; 9-12 anos | 12:20 > 5-8 anos | 14:45 > 4-5 anos; 5-9 anos | 15:35 > 3-4 anos; 5-8 anos | 16:25 > 5-8 anos; 7-10 anos; 17:15 > 7-12 anos

Domingo

9:00 > 3 anos | 9:50 > 5-6 anos | 10:45 > 5-7 anos; 8-10 anos | 11:35 > 3-4 anos

*SUJEITO ÀS VAGAS DISPONÍVEIS

Nível 2 | 2ª a Domingo

2ª Feira -

17:10 > 5-8 anos | 17:55 > 5-9 anos; 6-10 anos |
18:45 > 6-9 anos | 19:40 > 7-12 anos

3ª Feira -

17:10 > 5-8 anos | 17:55 > 5-7 anos; 8-11 anos |
18:45 > 6-10 anos | 19:40 > 7-12 anos

4ª Feira -

17:10 > 5-8 anos | 17:55 > 5-9 anos; 6-10 anos |
18:45 > 6-9 anos | 19:40 > 7-12 anos

5ª Feira -

17:10 > 5-8 anos | 17:55 > 5-7 anos; 8-11 anos |
18:45 > 6-10 anos | 19:40 > 7-12 anos

6ª Feira -

17:10 > 5-8 anos | 17:55 > 5-9 anos; 6-10 anos |
18:45 > 6-9 anos | 19:40 > 7-12 anos

Sábado -

9:00 > 5-9 anos | 9:45 > 7-11 anos | 10:45 > 6-9 anos |
11:30 > 7-12 anos | 17:15 > 7-12 anos

Domingo

11:35 > 7-12 anos

*SUJEITO ÀS VAGAS DISPONÍVEIS

Nível 3 | 2ª a Domingo

2ª Feira -

17:10 > 6-9 anos | 17:55 > 7-12 anos | 18:45 > 7-12 anos |
19:40 > 7-12 anos

3ª Feira -

17:10 > 6-9 anos | 17:55 > 7-12 anos | 18:45 > 7-12 anos |
19:40 > 7-12 anos

4ª Feira -

17:10 > 6-9 anos | 17:55 > 7-12 anos | 18:45 > 7-12 anos |
19:40 > 7-12 anos

5ª Feira -

17:10 > 6-9 anos | 17:55 > 7-12 anos | 18:45 > 7-12 anos |
19:40 > 7-12 anos

6ª Feira -

17:10 > 6-9 anos | 17:55 > 7-12 anos | 18:45 > 7-12 anos |
19:40 > 7-12 anos

Sábado -

9:00 > 12-15 anos | 10:45 > 7-12 anos | 11:30 > 10-15 anos

Domingo

*SUJEITO ÀS VAGAS DISPONÍVEIS

2ª Feira - 17:55 > 7-12 anos | 18:45 > 13-18 anos | 19:40 > 7-12 anos

3ª Feira - 17:55 > 7-12 anos | 18:45 > 13-18 anos

4ª Feira - 17:55 > 7-12 anos | 18:45 > 13-18 anos | 19:40 > 7-12 anos

5ª Feira - 17:55 > 7-12 anos | 18:45 > 13-18 anos

6ª Feira - 17:55 > 7-12 anos | 18:45 > 13-18 anos | 19:40 > 7-12 anos

Sábado -

Domingo

*SUJEITO ÀS VAGAS DISPONÍVEIS



Natação Crianças - Stª Iria



Nível 1 | 2ª a Domingo

2ª Feira -

17:00 > 4-5 anos; 6-7 anos | 17:50 > 5-6 anos; 7-10 anos |
18:40 > 3-4 anos; 4-6 anos 19:30 > 8-12 anos

3ª Feira -

17:00 > 3 anos; 4-5 anos | 17:50 > 3-4 anos; 5-7 anos | 18:40 > 5-7 anos; 6-8 anos |
19:30 > 5-7 anos; 7-11 anos

4ª Feira -

17:00 > 4-5 anos; 6-7 anos | 17:50 > 5-6 anos; 7-10 anos |
18:40 > 3-4 anos; 4-6 anos 19:30 > 8-12 anos

5ª Feira -

17:00 > 3 anos; 4-5 anos | 17:50 > 3-4 anos; 5-7 anos | 18:40 > 5-7 anos; 6-8 anos |
19:30 > 5-7 anos; 7-11 anos

6ª Feira -

17:00 > 4-5 anos; 6-7 anos | 17:50 > 5-6 anos; 7-10 anos |
18:40 > 3-4 anos; 4-6 anos 19:30 > 8-12 anos

Sábado -

9:00 > 5-6 anos; 6-8 anos | 9:50 > 5-7 anos | 10:45 > 5-6 anos |
11:35 > 3-4 anos; 7-10 anos | 12:25 > 4-5 anos | 15:00 > 3-4 anos |
16:30 > 3-4 anos

Domingo

9:00 > 3 anos | 9:50 > 4-5 anos

*SUJEITO ÀS VAGAS DISPONÍVEIS



Natação Crianças - Stª Iria



Nível 2 | 2ª a Domingo

2ª Feira - 17:00 > 7-10 anos | 17:50 > 7-10 anos | 18:40 > 7-10 anos
19:30 > 7-10 anos

3ª Feira - 17:00 > 7-10 anos | 17:50 > 7-11 anos | 18:40 > 7-11 anos
19:30 > 7-11 anos

4ª Feira - 17:00 > 7-10 anos | 17:50 > 7-10 anos | 18:40 > 7-10 anos
19:30 > 7-10 anos

5ª Feira - 17:00 > 7-10 anos | 17:50 > 7-11 anos | 18:40 > 7-11 anos
19:30 > 7-11 anos

6ª Feira - 17:00 > 7-10 anos | 17:50 > 7-10 anos | 18:40 > 7-10 anos
19:30 > 7-10 anos

Sábado - 9:00 > 6-9 anos | 9:50 > 7-10 anos |
10:45 > 6-9 anos; 7-12 anos

Domingo 10:45 > 7-9 anos | 11:35 > 7-10 anos

*SUJEITO ÀS VAGAS DISPONÍVEIS



Natação Crianças - St^a Iria



Nível 3 | 2^a a Domingo

2^a Feira -

17:00 > 7-12 anos | 17:50 > 7-12 anos | 18:40 > 8-12 anos
19:30 > 7-12 anos

3^a Feira -

17:00 > 7-12 anos | 17:50 > 7-12 anos | 18:40 > 7-12 anos
19:30 > 8-12 anos; 13-20 anos

4^a Feira -

17:00 > 7-12 anos | 17:50 > 7-12 anos | 18:40 > 8-12 anos
19:30 > 7-12 anos

5^a Feira -

17:00 > 7-12 anos | 17:50 > 8-12 anos | 18:40 > 7-12 anos
19:30 > 8-12 anos; 13-20 anos

6^a Feira -

17:00 > 7-12 anos | 17:50 > 7-12 anos | 18:40 > 8-12 anos
19:30 > 7-12 anos

Sábado -

9:00 > 8-12 anos | 9:50 > 8-12 anos | 10:45 > 7-12 anos

Domingo

*SUJEITO ÀS VAGAS DISPONÍVEIS



Natação Crianças - Stª Iria



Nível 4 | 2ª a Domingo

2ª Feira - 17:00 > 12-16 anos | 17:50 > 7-10 anos | 18:40 > 7-12 anos

3ª Feira - 17:00 > 7-12 anos | 17:50 > 7-12 anos | 18:40 > 7-12 anos

4ª Feira - 17:00 > 12-16 anos | 17:50 > 7-10 anos | 18:40 > 7-12 anos

5ª Feira - 17:00 > 7-12 anos | 17:50 > 8-12 anos | 18:40 > 7-12 anos

6ª Feira - 17:00 > 12-16 anos | 17:50 > 7-10 anos | 18:40 > 7-12 anos

Sábado - 11:35 > 7-12 anos

Domingo

*SUJEITO ÀS VAGAS DISPONÍVEIS



Natação Crianças - Portela



Nível 1 | 2ª a Domingo

2ª Feira -

16:00 > 3-4 anos; 5-6 anos | 16:45 > 3-4 anos; 5-7 anos | 17:35 > 7-9 anos |
18:25 > 3-4 anos; 5-7 anos | 19:15 > 7-9 anos

3ª Feira -

16:45 > 3-4 anos; 5-6 anos | 17:40 > 4-6 anos | 18:30 > 7-9 anos |
19:20 > 6-10 anos PD

4ª Feira -

16:00 > 3-4 anos; 5-6 anos | 16:45 > 3-4 anos; 5-7 anos | 17:35 > 7-9 anos |
18:25 > 3-4 anos; 5-7 anos | 19:15 > 7-9 anos

5ª Feira -

16:45 > 3-4 anos; 5-6 anos | 17:40 > 4-6 anos | 18:30 > 7-9 anos |
19:20 > 6-10 anos PD

6ª Feira -

16:00 > 3-4 anos; 5-6 anos | 16:45 > 3-4 anos; 5-7 anos | 17:35 > 7-9 anos |
18:25 > 3-4 anos; 5-7 anos | 19:15 > 7-9 anos

Sábado -

8:30 > 3-4 anos; 5-6 anos; 7-9 anos PD | 9:20 > 3-4 anos; 5-7 anos | 10:15 > 3-4 anos;
11:05 > 3-4 anos | 12:00 > 3-4 anos; 6-8 anos | 12:45 > 3-4 anos; 4-5 anos; 6-7 anos;
8-13 anos PD

Domingo

9:00 > 3-4 anos | 10:35 > 5-6 anos

*SUJEITO ÀS VAGAS DISPONÍVEIS



Natação Crianças - Portela

Nível 2 | 2ª a Domingo



2ª Feira -

16:45 > 6-9 anos | 17:35 > 6-9 anos | 18:25 > 8-12 anos |
19:15 > 7-9 anos

3ª Feira -

17:40 > 6-9 anos | 18:30 > 6-9 anos | 19:20 > 8-13 anos

4ª Feira -

16:45 > 6-9 anos | 17:35 > 6-9 anos | 18:25 > 8-12 anos |
19:15 > 7-9 anos

5ª Feira -

17:40 > 6-9 anos | 18:30 > 6-9 anos | 19:20 > 8-13 anos

6ª Feira -

16:45 > 6-9 anos | 17:35 > 6-9 anos | 18:25 > 8-12 anos |
19:15 > 7-9 anos

Sábado -

9:20 > 6-8 anos | 10:15 > 7-9 anos; 11:05 > 5-6 anos |
12:00 > 8-12 anos

Domingo

*SUJEITO ÀS VAGAS DISPONÍVEIS

2ª Feira - 16:45 > 6-10 anos | 17:35 > 7-12 anos | 18:25 > 7-12 anos |
19:15 > 8-12 anos

3ª Feira - 17:40 > 6-10 anos | 18:30 > 9-12 anos | 19:20 > 8-12 anos

4ª Feira - 16:45 > 6-10 anos | 17:35 > 7-12 anos | 18:25 > 7-12 anos |
19:15 > 8-12 anos

5ª Feira - 17:40 > 6-10 anos | 18:30 > 9-12 anos | 19:20 > 8-12 anos

6ª Feira - 16:45 > 6-10 anos | 17:35 > 7-12 anos | 18:25 > 7-12 anos |
19:15 > 8-12 anos

Sábado - 10:15 > 8-12 anos; 11:05 > 9-12 anos | 12:00 > 8-12 anos

Domingo

*SUJEITO ÀS VAGAS DISPONÍVEIS

2ª Feira - 17:35 > 7-12 anos | 18:25 > 8-12 anos | 19:15 > 8-12 anos

3ª Feira - 18:30 > 6-11 anos

4ª Feira - 17:35 > 7-12 anos | 18:25 > 8-12 anos | 19:15 > 8-12 anos

5ª Feira - 18:30 > 6-11 anos

6ª Feira - 17:35 > 7-12 anos | 18:25 > 8-12 anos | 19:15 > 8-12 anos

Sábado - 11:05 > 9-12 anos | 12:00 > 8-12 anos

Domingo

*SUJEITO ÀS VAGAS DISPONÍVEIS