

GesLoures

Aulas On-line



Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Sábado

Pilates
08:20
Ana Janeiro

Pilates
08:20
Ana Janeiro

Yoga Sénior
11:30
Cristina Rodrigues

Pilates
11:35
Ana Janeiro

Yoga
10:30
Gonçalo Quirino

Yoga
19:00
Cristina Rodrigues

Yoga
18:15
Cristina Rodrigues

Yoga
18:30
Cristina Rodrigues

Yoga Nidra
20:20
Cristina Rodrigues