



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N1 | LOURES

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|-------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|--------|
| 16:40 - 5/6 anos | 16:40 - 4/5 anos | 16:40 - 3/4 anos | 16:40 - 4/5 anos | 16:40 - 3/4 anos | |
| 17:30 - 5/8 anos | 17:30 - 3/4 anos | 16:40 - 5/6 anos | 17:30 - 3/4 anos | 16:40 - 5/6 anos | |
| 18:20 - 4/6 anos | 17:30 - 5/7 anos | 17:30 - 5/8 anos | 17:30 - 5/7 anos | 17:30 - 5/8 anos | |
| 19:15 - 7/12 anos | 18:20 - 5/7 anos | 18:20 - 4/6 anos | 18:20 - 5/7 anos | 18:20 - 4/6 anos | |
| | 19:15 - 5/8 anos | 19:15 - 7/12 anos | 19:15 - 5/8 anos | 19:15 - 7/12 anos | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Sujeito às vagas atualmente disponíveis



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N1 | PORTELA

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|---------------------|--------|
| 16:00 - 3/4 anos | 16:30 - 3/4 anos | 16:00 - 3/4 anos | 16:30 - 3/4 anos | 16:00 - 3/4 anos | |
| 16:00 - 5/6 anos | 16:30 - 5/6 anos | 16:00 - 5/6 anos | 16:30 - 5/6 anos | 16:00 - 5/6 anos | |
| 16:45 - 5/7 anos | 17:30 - 4/6 anos | 16:45 - 5/7 anos | 17:30 - 4/6 anos | 16:45 - 5/7 anos | |
| 16:45 - 7/9 anos PD | 18:25 - 7/9 anos | 16:45 - 7/9 anos PD | 18:25 - 7/9 anos | 16:45 - 7/9 anos PD | |
| 17:35 - 7/9 anos | 19:20 - 6/10 anos PD | 17:35 - 7/9 anos | 19:20 - 6/10 anos PD | 17:35 - 7/9 anos | |
| 18:30 - 5/7 anos | | 18:30 - 5/7 anos | | 18:30 - 5/7 anos | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Sujeito às vagas atualmente disponíveis



ÉPOCA 23/24

NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N1 | 1ª SÉRIE



| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------|
| 17:00 - 4/5 anos | 17:00 - 3 anos | 17:00 - 4/5 anos | 17:00 - 3 anos | 17:00 - 4/5 anos | |
| 17:50 - 5/6 anos | 17:00 - 4/5 anos | 17:50 - 5/6 anos | 17:00 - 4/5 anos | 17:50 - 5/6 anos | |
| 17:50 - 7/10 anos | 17:50 - 3/4 anos | 17:50 - 7/10 anos | 17:50 - 3/4 anos | 17:50 - 7/10 anos | |
| 18:40 - 4/6 anos | 17:50 - 5/7 anos | 18:40 - 4/6 anos | 17:50 - 5/7 anos | 18:40 - 4/6 anos | |
| 19:30 - 8/12 anos | 18:40 - 4/6 anos | 19:30 - 8/12 anos | 18:40 - 4/6 anos | 19:30 - 8/12 anos | |
| | 19:30 - 5/7 anos | | 19:30 - 5/7 anos | | |
| | 19:30 - 7/11 anos | | 19:30 - 7/11 anos | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Sujeito às vagas atualmente disponíveis



ÉPOCA 23/24

NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N1 | STº ANTÓNIO



*Sujeito às vagas
atualmente disponíveis

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------|
| 17:10 – 3 ANOS | 17:10 – 3 ANOS | 17:10 – 3 ANOS | 17:10 – 3 ANOS | 17:10 – 3 ANOS | |
| 17:10 – 4 ANOS | 17:10 – 4 ANOS | 17:10 – 4 ANOS | 17:10 – 4 ANOS | 17:10 – 4 ANOS | |
| 17:10 – 5 ANOS | 17:10 – 5/6 ANOS | 17:10 – 5 ANOS | 17:10 – 5/6 ANOS | 17:10 – 5 ANOS | |
| 17:55 – 3/4 ANOS | 17:55 – 3/4 ANOS | 17:55 – 3/4 ANOS | 17:55 – 3/4 ANOS | 17:55 – 3/4 ANOS | |
| 17:55 – 5/6 ANOS | 17:55 – 5/6 ANOS | 17:55 – 5/6 ANOS | 17:55 – 5/6 ANOS | 17:55 – 5/6 ANOS | |
| 17:55 – 7/9 ANOS | 17:55 – 6/8 ANOS | 17:55 – 7/9 ANOS | 17:55 – 6/8 ANOS | 17:55 – 7/9 ANOS | |
| 18:45 – 3/4 ANOS | 17:55 – 9/11 ANOS | 18:45 – 3/4 ANOS | 17:55 – 9/11 ANOS | 18:45 – 3/4 ANOS | |
| 18:45 – 5/9 ANOS | 18:45 – 3/4 ANOS | 18:45 – 5/9 ANOS | 18:45 – 3/4 ANOS | 18:45 – 5/9 ANOS | |
| 18:45 – 7/11 ANOS | 18:45 – 5/8 ANOS | 18:45 – 7/11 ANOS | 18:45 – 5/8 ANOS | 18:45 – 7/11 ANOS | |
| 19:40 – 3/4 ANOS | 19:40 – 3/4 ANOS | 19:40 – 3/4 ANOS | 19:40 – 3/4 ANOS | 19:40 – 3/4 ANOS | |
| 19:40 – 5/8 ANOS | 19:40 – 5/7 ANOS | 19:40 – 5/8 ANOS | 19:40 – 5/7 ANOS | 19:40 – 5/8 ANOS | |



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª N2 | LOURES

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|------------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|--------|
| 17:30 - 5/8 anos | 17:30 - 5/8 anos | 17:30 - 5/8 anos | 17:30 - 5/8 anos | 17:30 - 5/8 anos | |
| 18:20 - 5/8 anos | 18:20 - 5/8 anos | 18:20 - 5/8 anos | 18:20 - 5/8 anos | 18:20 - 5/8 anos | |
| | 18:20 - 8/12 anos | | 18:20 - 8/12 anos | | |
| | 19:15 - 7/10 anos | | 19:15 - 7/10 anos | | |
| | 19:15 - 8/12 anos | | 19:15 - 8/12 anos | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª N2 | PORTELA

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|-------------------|----------------------|-------------------|----------------------|-------------------|--------|
| 16:45 - 6/9 anos | | 16:45 - 6/9 anos | | 16:45 - 6/9 anos | |
| 17:35 - 6/9 anos | 17:30 - 6/9 anos | 17:35 - 6/9 anos | 17:30 - 6/9 anos | 17:35 - 6/9 anos | |
| 18:30 - 8/12 anos | 18:25 - 6/9 anos | 18:30 - 8/12 anos | 18:25 - 6/9 anos | 18:30 - 8/12 anos | |
| 19:20 - 7/9 anos | 19:15 - 8/13 anos PD | 19:20 - 7/9 anos | 19:15 - 8/13 anos PD | 19:20 - 7/9 anos | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª N2 | 1ª SÉRIE

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------|
| 17:00 – 6/8 anos | 17:00 – 7/10 anos | 17:00 – 6/8 anos | 17:00 – 7/10 anos | 17:00 – 6/8 anos | |
| 17:50 – 7/10 anos | 17:50 – 7/11 anos | 17:50 – 7/10 anos | 17:50 – 7/11 anos | 17:50 – 7/10 anos | |
| 18:40 – 7/10 anos | 18:40 – 7/11 anos | 18:40 – 7/10 anos | 18:40 – 7/11 anos | 18:40 – 7/10 anos | |
| 19:30 – 8/12 anos | | 19:30 – 8/12 anos | | 19:30 – 8/12 anos | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª N2 | STº ANTÓNIO

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------|
| 17:10 – 5/6 anos | 17:10 – 5/8 anos | 17:10 – 5/6 anos | 17:10 – 5/8 anos | 17:10 – 5/6 anos | |
| 17:55 – 5/9 anos | 17:55 – 5/9 anos | 17:55 – 5/9 anos | 17:55 – 5/9 anos | 17:55 – 5/9 anos | |
| 18:45 – 6/9 anos | 18:45 – 6/10 anos | 18:45 – 6/9 anos | 18:45 – 6/10 anos | 18:45 – 6/9 anos | |
| 19:40 – 7/12 anos | 19:40 – 7/12 anos | 19:40 – 7/12 anos | 19:40 – 7/12 anos | 19:40 – 7/12 anos | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª N3 | LOURES

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------|
| 17:30 - 7/12 anos | 19:15 - 8/12 anos | 17:30 - 7/12 anos | 17:30 - 8/12 anos | 17:30 - 7/12 anos | |
| 18:20 - 7/12 anos | | 18:20 - 7/12 anos | 19:15 - 8/12 anos | 18:20 - 7/12 anos | |
| | | 19:15 - 8/12 anos | | 19:15 - 8/12 anos | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª N3 | PORTELA

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------|
| 16:45 - 6/10 anos | | 16:45 - 6/10 anos | | 16:45 - 6/10 anos | |
| 17:35 - 7/12 anos | 17:30 - 6/10 anos | 17:35 - 7/12 anos | 17:30 - 6/10 anos | 17:35 - 7/12 anos | |
| 19:20 - 8/12 anos | 18:25 - 6/11 anos | 19:20 - 8/12 anos | 18:25 - 6/11 anos | 19:20 - 8/12 anos | |
| | 18:25 - 9/12 anos | | 18:25 - 9/12 anos | | |
| | 19:20 - 8/12 anos | | 19:20 - 8/12 anos | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª N3 | STª IRIA

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|-------------------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|--------|
| 17:00 - 7/12 anos | 17:50 - 7/12 anos | 17:00 - 7/12 anos | 17:50 - 7/12 anos | 17:00 - 7/12 anos | |
| 17:50 - 7/12 anos | 19:30 - 8/12 anos | 17:50 - 7/12 anos | 19:30 - 8/12 anos | 17:50 - 7/12 anos | |
| 18:40 - 8/12 anos | 19:30 - 13/20 anos | 18:40 - 8/12 anos | 19:30 - 13/20 anos | 18:40 - 8/12 anos | |
| 19:30 - 7/12 anos | | 19:30 - 7/12 anos | | 19:30 - 7/12 anos | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª N3 | STº ANTÓNIO

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------|
| 17:55 - 7/12 anos | 17:55 - 7/12 anos | 17:55 - 7/12 anos | 17:55 - 7/12 anos | 17:55 - 7/12 anos | |
| 18:45 - 7/12 anos | 18:45 - 7/12 anos | 18:45 - 7/12 anos | 18:45 - 7/12 anos | 18:45 - 7/12 anos | |
| 19:40 - 7/12 anos | 19:40 - 7/12 anos | 19:40 - 7/12 anos | 19:40 - 7/12 anos | 19:40 - 7/12 anos | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª N4 | LOURES

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------|
| 18:20 - 8/12 anos | 18:20 - 8/12 anos | 18:20 - 8/12 anos | 18:15 - 8/12 anos | 18:20 - 8/12 anos | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N4 | PORTELA

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|-------------------|-------|-------------------|--------|-------------------|--------|
| 18:30 – 8/12 anos | | 18:30 – 8/12 anos | | 18:30 – 8/12 anos | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N4 | 1ª SÉRIE

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------|
| 17:00 - 7/12 anos | 17:00 - 7/12 anos | 17:00 - 7/12 anos | 17:00 - 7/12 anos | 17:00 - 7/12 anos | |
| 18:40 - 7/12 anos | 18:40 - 7/12 anos | 18:40 - 7/12 anos | 18:40 - 7/12 anos | 18:40 - 7/12 anos | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª N4 | STº ANTÓNIO

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------|
| 17:55 – 7/12 anos | 17:55 – 7/12 anos | 17:55 – 7/12 anos | 17:55 – 7/12 anos | 17:55 – 7/12 anos | |
| 19:40 – 7/12 anos | 19:40 – 7/12 anos | 19:40 – 7/12 anos | 19:40 – 7/12 anos | 19:40 – 7/12 anos | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



ÉPOCA 23/24

NATAÇÃO CRIANÇAS > SÁBADO



N1

*Sujeito às vagas
atualmente disponíveis

| SAC- AM | SAC - PM | LOURES | PORTELA | STª IRIA | |
|-------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--|
| 9:00 - 4/5 ANOS | 15:00 - 4/5 ANOS | 9:00 - 3 ANOS | 8:30 - 3/4 ANOS | 9:00 - 5/6 ANOS | |
| 9:00 - 6/8 ANOS | 15:00 - 5/9 ANOS | 9:00 - 4/6 ANOS | 8:30 - 5/6 ANOS | 9:00 - 6/8 ANOS | |
| 9:45 - 3 ANOS | 15:50 - 3 ANOS | 9:50 - 4/5 ANOS | 9:20 - 4/6 ANOS | 9:50 - 5/7 ANOS | |
| 9:45 - 5/8 ANOS | 15:50 - 5/8 ANOS | 10:45 - 5/7 ANOS | 10:15 - 3 ANOS | 10:45 - 4/5 ANOS | |
| 9:45 - 7/11 ANOS | 16:40 - 5/7 ANOS | 11:35 - 6/10 ANOS | 11:05 - 5/6 ANOS | 10:45 - 6/9 ANOS | |
| 10:45 - 4/5 ANOS | | 12:25 - 3 ANOS | 12:00 - 3/4 ANOS | 11:35 - 3/4 ANOS | |
| 10:45 - 5/9 ANOS | | 12:25 - 4/6 ANOS | 12:00 - 5/6 ANOS | 11:35 - 7/10 ANOS | |
| 11:30 - 3 ANOS | | 15:00 - 4/6 ANOS | 12:00 - 8/12 ANOS | 12:25 - 4/5 ANOS | |
| 11:30 - 5/8 ANOS | | 15:40 - 3 ANOS | 12:45 - 3 ANOS | 15:00 - 3/4 ANOS | |
| 11:30 - 7/11 ANOS | | 15:45 - 6/9 ANOS | 12:45 - 5/6 ANOS | 15:45 - 4/5 ANOS | |
| | | | 12:45 - 8/13 ANOS | 16:30 - 3/4 ANOS | |



ÉPOCA 23/24

NATAÇÃO CRIANÇAS > DOMINGO



N1

*Sujeito às vagas
atualmente disponíveis

| | SAC | LOURES | PORTELA | STª IRIA | |
|--|-------------------|------------------|------------------|-------------------|--|
| | 9:00 - 3 ANOS | 9:00 - 3 ANOS | 9:00 - 3 ANOS | 9:00 - 4/5 ANOS | |
| | 9:50 - 5/6 ANOS | 9:00 - 4/5 ANOS | 10:35 - 5/7 ANOS | 9:50 - 3 ANOS | |
| | 9:50 - 7/9 ANOS | 9:00 - 6/9 ANOS | | 10:50 - 7/9 ANOS | |
| | 10:40 - 4/5 ANOS | 9:50 - 3 ANOS | | 11:30 - 7/10 ANOS | |
| | 10:40 - 5/9 ANOS | 9:50 - 4/6 ANOS | | | |
| | 11:30 - 7/10 ANOS | 10:45 - 3 ANOS | | | |
| | | 10:45 - 5/8 ANOS | | | |
| | | 12:30 - 4/5 ANOS | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

