



ÉPOCA 23/24

NATAÇÃO ADULTOS

INICIAL - N1 | N1/2 - PORTELA



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
N1- 9:10	N1/2 - 12:50	N1- 9:10	N1/2 - 12:50	N1- 9:10	
N1- 10:00	N1/2 - 13:45	N1- 10:00	N1/2 - 13:45	N1- 10:00	N1/2- 11:05
N1- 12:05	N1 - 20:10	N1- 12:05	N1 - 20:10	N1- 12:05	N1/2- 12:45
N1- 13:00		N1- 13:00		N1- 13:00	
N1- 16:00		N1- 16:00		N1- 16:00	
N1 - 20:15					

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



ÉPOCA 23/24

NATAÇÃO ADULTOS

AVANÇADO - N2 | N2/3 | N3 - PORTELA



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
N2/3 -7:30	N2 -8:20	N2/3 -7:30	N2 -8:20	N2/3 -7:30	N2/3 -10:15
N3 - 8:20	N3 -9:10	N3 - 8:20	N3 -9:10	N3 - 8:20	
N 2/3 - 11:15	N2 -12:00	N2/3 -11:15	N2 -12:00	N2/3 -11:15	
N2/3 -13:00	N2/3 -19:15	N2/3 -13:00	N3 -19:15	N2/3 -13:00	
N3 -16:45	N2 -20:10	N3 -16:45	N2 -20:10	N3 -16:45	
N3 -19:20	N3 -20:10	N3 -19:20	N3 -20:10	N3 -19:20	

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações