



# ÉPOCA 23/24

## NATAÇÃO ADULTOS

### INICIAL - N1 | N1/2 - STº ANTÓNIO



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
N1/2- 7:30	N1/2- 7:30	N1/2- 7:30	N1/2- 7:30	N1/2- 7:30	N1/2 - 12:20
N1/2- 12:00	N1/2- 12:45	N1/2- 12:00	N1/2- 12:45	N1/2- 12:00	
N1/2 - 20:25	N1/2 - 20:25	N1/2 - 20:25	N1/2 - 20:25	N1/2 - 20:25	
					DOMINGO
					N1/2 - 12:20

\*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



# ÉPOCA 23/24



## NATAÇÃO ADULTOS

### AVANÇADO - N2 | N2/3 | N3 - STº ANTÓNIO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
N2/3 - 7:30	N2/3 - 7:30	N2/3 - 7:30	N2/3 - 7:30	N2/3 - 7:30	N2/3 - 9:45
N2/3 - 8:15	N2/3 - 8:15	N2/3 - 8:15	N2/3 - 8:15	N2/3 - 8:15	N2/3 - 12:20
N2/3 - 9:30	N2/3 - 12:00	N2/3 - 9:30	N2/3 - 12:00	N2/3 - 9:30	
N2/3 - 12:00	N2/3 - 12:45	N2/3 - 12:00	N2/3 - 12:45	N2/3 - 12:00	
N2/3 - 20:25	N2/3 - 20:25	N2/3 - 20:25	N2/3 - 20:25	N2/3 - 20:25	DOMINGO
					N2/3 - 12:20

\*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações