



ÉPOCA 23/24

NATAÇÃO ADULTOS

INICIAL - N1 | N1/2 - PORTELA



| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| N1- 9:10 | N1/2 - 12:50 | N1- 9:10 | N1/2 - 12:50 | N1- 9:10 | |
| N1- 10:00 | N1 - 20:10 | N1- 10:00 | N1 - 20:10 | N1- 10:00 | N1/2- 11:05 |
| N1- 12:00 | | N1- 12:00 | | N1- 12:00 | N1/2- 12:45 |
| N1- 16:00 | | N1- 16:00 | | N1- 16:00 | |
| N1/2 - 20:15 | | N1/2 - 20:15 | | N1/2 - 20:15 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



ÉPOCA 23/24

NATAÇÃO ADULTOS

AVANÇADO - N2 | N2/3 | N3 - PORTELA



| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|---------------|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------|
| N2/3 -7:30 | N2 -8:20 | N2/3 -7:30 | N2 -8:20 | N2/3 -7:30 | N2/3 -10:15 |
| N3 - 8:20 | N3 -9:10 | N3 - 8:20 | N3 -9:10 | N3 - 8:20 | |
| N 2/3 - 11:15 | N2 -12:00 | N2/3 -11:15 | N2 -12:00 | N2/3 -11:15 | |
| N2/3 -13:00 | N2/3 -19:15 | N2/3 -13:00 | N3 -19:15 | N2/3 -13:00 | |
| N3 -12:55 | N2 -20:10 | N3 -12:55 | N2 -20:10 | N3 -12:55 | |
| N3 -16:00 | N3 -20:10 | N3 -16:00 | N3 -20:10 | N3 -16:00 | |
| N3 -16:45 | | N3 -16:45 | | N3 -16:45 | |
| N3 -19:20 | | N3 -19:20 | | N3 -19:20 | |

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações