# ÉPOCA 23/24

## HIDROGINÁSTICA

## PORTELA

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|---|---|---|---|---|---|
| HidroSwim – 8:20 | N1/2 – 7:30 | HidroSwim – 8:20 | N1/2 – 7:30 | HidroSwim – 8:20 | N1/2– 9:20 |
| N1/2– 16:45 | N1 – 17:30 | N1/2– 16:45 | N1 – 17:30 | N1/2– 16:45 | |
| N1/2– 20:15 | N2 – 20:05 | N1/2– 20:15 | N2 – 20:05 | N1/2– 20:15 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

*Sujeito às vagas  atualmente disponíveis, e a pontuais alterações

# ÉPOCA 23/24

## HIDRO - SÉNIOR

## PORTELA

| SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|---|---|---|---|---|---|
| 11:15 | 8:20 | 11:15 | 8:20 | 11:15 | |
| | 9:10 | | 9:10 | | |
| | 12:00 | | 12:00 | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

*Sujeito às vagas  atualmente disponíveis, e a pontuais alterações