



NI

SAC- AM	SAC - PM	LOURES	PORTELA	ST ^a IRIA	
9:00 – 4/5 ANOS	15:00 – 4/5 ANOS	9:00 – 3 ANOS	8:30 – 3/4 ANOS	9:00 – 5/6 ANOS	
9:00 – 6/8 ANOS	15:00 - 5/9 ANOS	9:00 – 4/6 ANOS	8:30 – 5/6 ANOS	9:00 – 6/8 ANOS	
9:45 – 3 ANOS	15:50 – 3 ANOS	9:50 – 4/5 ANOS	9:20 – 4/6 ANOS	9:50 – 5/7 ANOS	
9:45 – 5/8 ANOS	15:50 – 5/8 ANOS	10:45 – 5/7 ANOS	10:15 – 3 ANOS	10:45 – 4/5 ANOS	
9:45 – 7/11 ANOS	16:40 – 5/7 ANOS	11:35 - 6/10 ANOS	11:05 – 5/6 ANOS	10:45 – 6/9 ANOS	
10:45 – 4/5 ANOS		12:25 – 3 ANOS	12:00 – 3/4 ANOS	11:35 – 3/4 ANOS	
10:45 - 5/9 ANOS		12:25 - 4/6 ANOS	12:00 – 5/6 ANOS	11:35 - 7/10 ANOS	
11:30 – 3 ANOS		15:00 – 4/6 ANOS	12:00 - 8/12 ANOS	12:25 - 4/5 ANOS	
11:30 - 5/8 ANOS		15:40 – 3 ANOS	12:45 – 3 ANOS	15:00 – 3/4 ANOS	
11:30 – 7/11 ANOS		15:45 - 6/9 ANOS	12:45 - 5/6 ANOS	15:45 – 4/5 ANOS	
			12:45 - 8/13 ANOS	16:30 – 3/4 ANOS	





N2

SAC	LOURES	PORTELA	ST ^a IRIA	
9:00 – 5/9 ANOS	9:50 – 6/9 ANOS	9:20 – 6/8 ANOS	9:50 – 7/10 ANOS	
9:45 – 7/11 ANOS	10:45 – 7/10 ANOS	10:15 - 8/12 ANOS		
10:45 - 6/9 ANOS	12:25 - 6/10 ANOS	11:05 – 8/12 ANOS		
11:30 - 7/12 ANOS	16:30 – 7/12 ANOS	12:00 - 8/12 ANOS		
16:40 - 7/12 ANOS				





N3

SAC	LOURES	PORTELA	ST ^a IRIA	
9:00 -12/15 ANOS	9:00 - 8/12 ANOS	9:20 - 7/10 ANOS	9:00 - 8/12 ANOS	
10:45 – 7/12 ANOS	11:35 – 7/14 ANOS	11:05 – 9/12 ANOS	9:50 - 8/12 ANOS	
11:30 - 10/15 ANOS		12:00 - 13+ VELHOS	10:45 - 7/12 ANOS	





N4

SAC	LOURES	PORTELA	ST ^a IRIA	
	9:50 – 8/13 ANOS	11:05 – 9/12 ANOS	11:35 – 7/12 ANOS	



ÉPOCA 23/24 NATAÇÃO CRIANÇAS > DOMINGO



NI

SAC	LOURES	PORTELA	ST ^a IRIA	
9:00 – 3 ANOS	9:00 – 3 ANOS	9:00 – 3/4 ANOS	9:00 – 4/5 ANOS	
9:50 – 5/6 ANOS	9:00 – 4/5 ANOS	9:50 – 3/4 ANOS	9:50 – 3 ANOS	
9:50 – 7/9 ANOS	9:00 – 6/9 ANOS	10:50 – 5/7 ANOS	10:50 – 7/9 ANOS	
10:40 - 4/5 ANOS	9:50 – 3 ANOS	11:40 – 4 ANOS	11:30 – 7/10 ANOS	
10:40 – 5/9 ANOS	9:50 – 4/6 ANOS			
11:30 - 7/10 ANOS	10:45 – 3 ANOS			
	10:45 - 5/8 ANOS			
	12:30 - 4/5 ANOS			



ÉPOCA 23/24 NATAÇÃO CRIANÇAS > DOMINGO



N2

SAC	LOURES	PORTELA	ST ^a IRIA	
9:00 – 6/9 ANOS	11:40 – 6/10 ANOS			
11:30 - 7/12 ANOS	12:30 - 8/12 ANOS			



ÉPOCA 23/24 NATAÇÃO CRIANÇAS > DOMINGO



N3

SAC	LOURES	PORTELA	ST ^a IRIA	
	11:40 – 7/12 ANOS			