



ÉPOCA 23/24

NATAÇÃO ADULTOS



INICIAL - N1 | N1/2 - LOURES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
N1- 7:30	N1- 7:30	N1- 7:30	N1- 7:30	N1- 7:30	
N1/2- 11:40	N1/2- 11:55	N1/2- 11:40	N1/2- 11:55	N1/2- 11:55	N1/2 - 16:30
N1 - 20:05	N1/2- 12:45	N1/2 - 12:30	N1/2- 12:45	N1/2 - 12:30	
	N1/2- 16:40	N1 - 20:05	N1/2- 16:40	N1 - 20:05	DOMINGO
					N1/2 - 12:30

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



ÉPOCA 23/24

NATAÇÃO ADULTOS

AVANÇADO - N2 | N2/3 | N3 - LOURES



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
N2 -7:30	N2 -7:30	N2 -7:30	N2 -7:30	N2 -7:30	N2 - 9:00
N2 - 12:30	N2 -8:20	N3 - 16:40	N2 -8:20	N3 - 16:40	N2 - 9:50
N2 - 16:40	N2 - 17:30	N2 - 20:05	N2 -20:00	N3 - 20:05	N2 - 12:20
N3 - 19:15	N2 -20:00	N3 - 20:05	N3 -20:00		DOMINGO
N3 - 20:05	N3 -20:00				N2 - 12:30

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações