



ÉPOCA 23/24

HIDROGINÁSTICA

LOURES



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
N1/2- 17:35	N1/2 - 7:30	N1/2- 17:35	N1/2 - 7:30	N1/2- 17:35	N1/2- 10:45
N1/2- 19:15	N1 - 12:45	N1/2- 19:15	N1 - 12:45	N1/2- 19:15	
	N1/2 - 17:35		N1/2 - 17:35		
	N1/2 - 18:20		N1/2 - 18:20		
	N1/2 - 20:05		N1/2 - 20:05		

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



ÉPOCA 23/24

HIDRO - SÉNIOR

LOURES



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
8:20	10:00	8:20	10:00	8:20	
9:10	10:50	9:10	10:50	9:10	

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



ÉPOCA 23/24

HIDRO BIKE

LOURES



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
				12:30	
		18:25		18:25	
	19:15		19:15		
	20:05		20:05		

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações