



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N1 | LOURES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
16:40 - 5/6 anos	16:40 - 4/5 anos	16:40 - 3/4 anos	16:40 - 4/5 anos	16:40 - 3/4 anos	
17:30 - 5/8 anos	17:30 - 3/4 anos	16:40 - 5/6 anos	17:30 - 3/4 anos	16:40 - 5/6 anos	
18:20 - 4/6 anos	17:30 - 5/7 anos	17:30 - 5/8 anos	17:30 - 5/7 anos	17:30 - 5/8 anos	
19:15 - 7/12 anos	18:20 - 5/7 anos	18:20 - 4/6 anos	18:20 - 5/7 anos	18:20 - 4/6 anos	
	19:15 - 5/8 anos	19:15 - 7/12 anos	19:15 - 5/8 anos	19:15 - 7/12 anos	

Sujeito às vagas atualmente disponíveis



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N1 | PORTELA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
16:00 - 3/4 anos	16:30 - 3/4 anos	16:00 - 3/4 anos	16:30 - 3/4 anos	16:00 - 3/4 anos	
16:00 - 5/6 anos	16:30 - 5/6 anos	16:00 - 5/6 anos	16:30 - 5/6 anos	16:00 - 5/6 anos	
16:45 - 5/7 anos	17:30 - 4/6 anos	16:45 - 5/7 anos	17:30 - 4/6 anos	16:45 - 5/7 anos	
16:45 - 7/9 anos PD	18:25 - 7/9 anos	16:45 - 7/9 anos PD	18:25 - 7/9 anos	16:45 - 7/9 anos PD	
17:35 - 7/9 anos	19:15 - 8/13 anos PD	17:35 - 7/9 anos	19:15 - 8/13 anos PD	17:35 - 7/9 anos	
18:30 - 5/7 anos		18:30 - 5/7 anos		18:30 - 5/7 anos	

Sujeito às vagas atualmente disponíveis



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N1 | 1ª SÉRIE

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
17:00 - 4/5 anos	17:25 - 4/5 anos	17:00 - 4/5 anos	17:25 - 4/5 anos	17:00 - 4/5 anos	
17:50 - 5/6 anos	18:15 - 5/7 anos	17:50 - 5/6 anos	18:15 - 5/7 anos	17:50 - 5/6 anos	
17:50 - 7/10 anos	19:10 - 4/6 anos	17:50 - 7/10 anos	19:10 - 4/6 anos	17:50 - 7/10 anos	
18:40 - 4/6 anos		18:40 - 4/6 anos		18:40 - 4/6 anos	
19:30 - 8/12 anos		19:30 - 8/12 anos		19:30 - 8/12 anos	

Sujeito às vagas atualmente disponíveis



ÉPOCA 23/24

NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N1 | STº ANTÓNIO



***Sujeito às vagas
atualmente disponíveis**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
17:10 – 3 ANOS					
17:10 – 4 ANOS					
17:10 – 5 ANOS	17:10 – 5/6 ANOS	17:10 – 5 ANOS	17:10 – 5/6 ANOS	17:10 – 5 ANOS	
17:55 – 3/4 ANOS					
17:55 – 5/6 ANOS					
17:55 – 7/9 ANOS	17:55 – 6/8 ANOS	17:55 – 7/9 ANOS	17:55 – 6/8 ANOS	17:55 – 7/9 ANOS	
18:45 – 3/4 ANOS	17:55 – 9/11 ANOS	18:45 – 3/4 ANOS	17:55 – 9/11 ANOS	18:45 – 3/4 ANOS	
18:45 – 5/9 ANOS	18:45 – 3/4 ANOS	18:45 – 5/9 ANOS	18:45 – 3/4 ANOS	18:45 – 5/9 ANOS	
18:45 – 7/11 ANOS	18:45 – 5/8 ANOS	18:45 – 7/11 ANOS	18:45 – 5/8 ANOS	18:45 – 7/11 ANOS	
19:40 – 3/4 ANOS					
19:40 – 5/8 ANOS	19:40 – 5/7 ANOS	19:40 – 5/8 ANOS	19:40 – 5/7 ANOS	19:40 – 5/8 ANOS	



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª N2 | LOURES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
17:30 - 5/8 anos	17:30 - 5/8 anos	17:30 - 5/8 anos	17:30 - 5/8 anos	17:30 - 5/8 anos	
18:20 - 5/8 anos	18:20 - 5/8 anos	18:20 - 5/8 anos	18:20 - 5/8 anos	18:20 - 5/8 anos	
	18:20 - 8/12 anos		18:20 - 8/12 anos		
	19:15 - 7/10 anos		19:15 - 7/10 anos		
	19:15 - 8/12 anos		19:15 - 8/12 anos		

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2^a A 6^a N2 | PORTELA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
16:45 – 6/9 anos	16:30 – 6/9 anos	16:45 – 6/9 anos	16:30 – 6/9 anos	16:45 – 6/9 anos	
17:35 – 6/9 anos	17:30 – 6/9 anos	17:35 – 6/9 anos	17:30 – 6/9 anos	17:35 – 6/9 anos	
18:30 – 8/12 anos	18:25 – 6/9 anos	18:30 – 8/12 anos	18:25 – 6/9 anos	18:30 – 8/12 anos	
19:15 – 7/9 anos	18:25 – 9/12 anos PD	19:15 – 7/9 anos	18:25 – 9/12 anos PD	19:15 – 7/9 anos	
	19:15 – 8/13 anos PD		19:15 – 8/13 anos PD		

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais altera es



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª N3 | STº ANTÓNIO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
17:55 - 7/12 anos					
18:45 - 7/12 anos					
19:40 - 7/12 anos					

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



ÉPOCA 23/24

NATAÇÃO CRIANÇAS > SÁBADO



N1

*Sujeito às vagas
atualmente disponíveis

SAC- AM	SAC - PM	LOURES	PORTELA	STª IRIA	
9:00 - 4/5 ANOS	15:00 - 4/5 ANOS	9:00 - 3 ANOS	8:30 - 3/4 ANOS	9:00 - 5/6 ANOS	
9:00 - 6/8 ANOS	15:00 - 5/9 ANOS	9:00 - 4/6 ANOS	8:30 - 5/6 ANOS	9:00 - 6/8 ANOS	
9:45 - 3 ANOS	15:50 - 3 ANOS	9:50 - 4/5 ANOS	9:20 - 4/6 ANOS	9:50 - 5/7 ANOS	
9:45 - 5/8 ANOS	15:50 - 5/8 ANOS	10:45 - 5/7 ANOS	10:15 - 3 ANOS	10:45 - 4/5 ANOS	
9:45 - 7/11 ANOS	16:40 - 5/7 ANOS	11:35 - 6/10 ANOS	11:05 - 5/6 ANOS	10:45 - 6/9 ANOS	
10:45 - 4/5 ANOS		12:25 - 3 ANOS	12:00 - 3/4 ANOS	11:35 - 3/4 ANOS	
10:45 - 5/9 ANOS		12:25 - 4/6 ANOS	12:00 - 5/6 ANOS	11:35 - 7/10 ANOS	
11:30 - 3 ANOS		15:00 - 4/6 ANOS	12:00 - 8/12 ANOS	12:25 - 4/5 ANOS	
11:30 - 5/8 ANOS		15:40 - 3 ANOS	12:45 - 3 ANOS	15:00 - 3/4 ANOS	
11:30 - 7/11 ANOS		15:45 - 6/9 ANOS	12:45 - 5/6 ANOS	15:45 - 4/5 ANOS	
			12:45 - 8/13 ANOS	16:30 - 3/4 ANOS	



ÉPOCA 23/24

NATAÇÃO CRIANÇAS > DOMINGO



N1

***Sujeito às vagas
atualmente disponíveis**

	SAC	LOURES	PORTELA	STª IRIA	
	9:00 - 3 ANOS	9:00 - 3 ANOS	9:00 - 3/4 ANOS	9:00 - 4/5 ANOS	
	9:50 - 5/6 ANOS	9:00 - 4/5 ANOS	9:50 - 3/4 ANOS	9:50 - 3 ANOS	
	9:50 - 7/9 ANOS	9:00 - 6/9 ANOS	10:50 - 5/7 ANOS	10:50 - 7/9 ANOS	
	10:40 - 4/5 ANOS	9:50 - 3 ANOS	11:40 - 4 ANOS	11:30 - 7/10 ANOS	
	10:40 - 5/9 ANOS	9:50 - 4/6 ANOS			
	11:30 - 7/10 ANOS	10:45 - 3 ANOS			
		10:45 - 5/8 ANOS			
		12:30 - 4/5 ANOS			

