



ÉPOCA 23/24

NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N1 | LOURES



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
16:40 – 5/6 anos	16:40 – 4/5 anos	16:40 – 3/4 anos	16:40 – 4/5 anos	16:40 – 3/4 anos	
17:30 – 5/8 anos	17:30 – 3/4 anos	16:40 – 5/6 anos	17:30 – 3/4 anos	16:40 – 5/6 anos	
18:20 – 4/6 anos	17:30 – 5/7 anos	17:30 – 5/8 anos	17:30 – 5/7 anos	17:30 – 5/8 anos	
19:15 – 7/12 anos	18:20 – 5/7 anos	18:20 – 4/6 anos	18:20 – 5/7 anos	18:20 – 4/6 anos	
	19:15 – 5/8 anos	19:15 – 7/12 anos	19:15 – 5/8 anos	19:15 – 7/12 anos	

Sujeito às vagas atualmente disponíveis



ÉPOCA 23/24

NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N1 | PORTELA



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
16:00 – 3/4 anos	16:30 – 3/4 anos	16:00 – 3/4 anos	16:30 – 3/4 anos	16:00 – 3/4 anos	
16:00 – 5/6 anos	16:30 – 5/6 anos	16:00 – 5/6 anos	16:30 – 5/6 anos	16:00 – 5/6 anos	
16:45 – 5/7 anos	17:30 – 4/6 anos	16:45 – 5/7 anos	17:30 – 4/6 anos	16:45 – 5/7 anos	
16:45 – 7/9 anos PD	18:25 – 7/9 anos	16:45 – 7/9 anos PD	18:25 – 7/9 anos	16:45 – 7/9 anos PD	
17:35 – 7/9 anos	19:15 – 8/13 anos PD	17:35 – 7/9 anos	19:15 – 8/13 anos PD	17:35 – 7/9 anos	
18:30 – 5/7 anos		18:30 – 5/7 anos		18:30 – 5/7 anos	

Sujeito às vagas atualmente disponíveis



ÉPOCA 23/24

NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N1 | STª IRIA



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
17:00 – 4/5 anos	17:00 – 3 anos	17:00 – 4/5 anos	17:00 – 3 anos	17:00 – 4/5 anos	
17:50 – 5/6 anos	17:00 – 4/5 anos	17:50 – 5/6 anos	17:00 – 4/5 anos	17:50 – 5/6 anos	
17:50 – 7/10 anos	17:50 – 3/4 anos	17:50 – 7/10 anos	17:50 – 3/4 anos	17:50 – 7/10 anos	
18:40 – 4/6 anos	17:50 – 5/7 anos	18:40 – 4/6 anos	17:50 – 5/7 anos	18:40 – 4/6 anos	
19:30 – 8/12 anos	18:40 – 4/6 anos	19:30 – 8/12 anos	18:40 – 4/6 anos	19:30 – 8/12 anos	
	19:30 – 5/7 anos		19:30 – 5/7 anos		
	19:30 – 7/11 anos		19:30 – 7/11 anos		

Sujeito às vagas atualmente disponíveis



ÉPOCA 23/24

NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N1 | STº ANTÓNIO



***Sujeito às vagas
atualmente disponíveis**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
17:10 – 3 ANOS	17:10 – 3 ANOS	17:10 – 3 ANOS	17:10 – 3 ANOS	17:10 – 3 ANOS	
17:10 – 4 ANOS	17:10 – 4 ANOS	17:10 – 4 ANOS	17:10 – 4 ANOS	17:10 – 4 ANOS	
17:10 – 5 ANOS	17:10 – 5/6 ANOS	17:10 – 5 ANOS	17:10 – 5/6 ANOS	17:10 – 5 ANOS	
17:55 – 3/4 ANOS	17:55 – 3/4 ANOS	17:55 – 3/4 ANOS	17:55 – 3/4 ANOS	17:55 – 3/4 ANOS	
17:55 – 5/6 ANOS	17:55 – 5/6 ANOS	17:55 – 5/6 ANOS	17:55 – 5/6 ANOS	17:55 – 5/6 ANOS	
17:55 – 7/9 ANOS	17:55 – 6/8 ANOS	17:55 – 7/9 ANOS	17:55 – 6/8 ANOS	17:55 – 7/9 ANOS	
18:45 – 3/4 ANOS	17:55 – 9/11 ANOS	18:45 – 3/4 ANOS	17:55 – 9/11 ANOS	18:45 – 3/4 ANOS	
18:45 – 5/9 ANOS	18:45 – 3/4 ANOS	18:45 – 5/9 ANOS	18:45 – 3/4 ANOS	18:45 – 5/9 ANOS	
18:45 – 7/11 ANOS	18:45 – 5/8 ANOS	18:45 – 7/11 ANOS	18:45 – 5/8 ANOS	18:45 – 7/11 ANOS	
19:40 – 3/4 ANOS	19:40 – 3/4 ANOS	19:40 – 3/4 ANOS	19:40 – 3/4 ANOS	19:40 – 3/4 ANOS	
19:40 – 5/8 ANOS	19:40 – 5/7 ANOS	19:40 – 5/8 ANOS	19:40 – 5/7 ANOS	19:40 – 5/8 ANOS	



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª N2 | LOURES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
17:30 – 5/8 anos	17:30 – 5/8 anos	17:30 – 5/8 anos	17:30 – 5/8 anos	17:30 – 5/8 anos	
18:20 – 5/8 anos	18:20 – 5/8 anos	18:20 – 5/8 anos	18:20 – 5/8 anos	18:20 – 5/8 anos	
	18:20 – 8/12 anos		18:20 – 8/12 anos		
	19:15 – 7/10 anos		19:15 – 7/10 anos		
	19:15 – 8/12 anos		19:15 – 8/12 anos		

***Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações**



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N2 | PORTELA

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
16:45 – 6/9 anos	16:30 – 6/9 anos	16:45 – 6/9 anos	16:30 – 6/9 anos	16:45 – 6/9 anos	
17:35 – 6/9 anos	17:30 – 6/9 anos	17:35 – 6/9 anos	17:30 – 6/9 anos	17:35 – 6/9 anos	
18:30 – 8/12 anos	18:25 – 6/9 anos	18:30 – 8/12 anos	18:25 – 6/9 anos	18:30 – 8/12 anos	
19:15 – 7/9 anos	18:25 – 9/12 anos PD	19:15 – 7/9 anos	18:25 – 9/12 anos PD	19:15 – 7/9 anos	
	19:15 – 8/13 anos PD		19:15 – 8/13 anos PD		

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª
N2 | 1ª SÉRIE

***Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações**



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N2 | STº ANTÓNIO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
17:10 – 5/6 anos	17:10 – 5/8 anos	17:10 – 5/6 anos	17:10 – 5/8 anos	17:10 – 5/6 anos	
17:55 – 5/9 anos	17:55 – 5/9 anos	17:55 – 5/9 anos	17:55 – 5/9 anos	17:55 – 5/9 anos	
18:45 – 6/9 anos	18:45 – 6/10 anos	18:45 – 6/9 anos	18:45 – 6/10 anos	18:45 – 6/9 anos	
19:40 – 7/12 anos	19:40 – 7/12 anos	19:40 – 7/12 anos	19:40 – 7/12 anos	19:40 – 7/12 anos	

***Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações**



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª N3 | LOURES

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
17:30 – 7/12 anos	19:15 – 8/12 anos	17:30 – 7/12 anos	17:30 – 8/12 anos	17:30 – 7/12 anos	
18:20 – 7/12 anos		18:20 – 7/12 anos	19:15 – 8/12 anos	18:20 – 7/12 anos	
		19:15 – 8/12 anos		19:15 – 8/12 anos	

*Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª
N3 | PORTELA

***Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações**



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª
N3 | 1ª SÉRIE

***Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações**



ÉPOCA 23/24



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N3 | STº ANTÓNIO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
17:55 – 7/12 anos	17:55 – 7/12 anos	17:55 – 7/12 anos	17:55 – 7/12 anos	17:55 – 7/12 anos	
18:45 – 7/12 anos	18:45 – 7/12 anos	18:45 – 7/12 anos	18:45 – 7/12 anos	18:45 – 7/12 anos	
19:40 – 7/12 anos	19:40 – 7/12 anos	19:40 – 7/12 anos	19:40 – 7/12 anos	19:40 – 7/12 anos	

***Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações**



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N4 | LOURES

***Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações**



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N4 | PORTELA

***Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações**



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N4 | ST^a IRIA

[illegible]

***Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações**



NATAÇÃO CRIANÇAS > 2ª A 6ª

N4 | STº ANTÓNIO

***Sujeito às vagas atualmente disponíveis, e a pontuais alterações**



ÉPOCA 23/24

NATAÇÃO CRIANÇAS > SÁBADO



N1

*Sujeito às vagas
atualmente disponíveis

SAC- AM	SAC - PM	LOURES	PORTELA	STª IRIA	
9:00 – 4/5 ANOS	15:00 – 4/5 ANOS	9:00 – 3 ANOS	8:30 – 3/4 ANOS	9:00 – 5/6 ANOS	
9:00 – 6/8 ANOS	15:00 – 5/9 ANOS	9:00 – 4/6 ANOS	8:30 – 5/6 ANOS	9:00 – 6/8 ANOS	
9:45 – 3 ANOS	15:50 – 3 ANOS	9:50 – 4/5 ANOS	9:20 – 4/6 ANOS	9:50 – 5/7 ANOS	
9:45 – 5/8 ANOS	15:50 – 5/8 ANOS	10:45 – 5/7 ANOS	10:15 – 3 ANOS	10:45 – 4/5 ANOS	
9:45 – 7/11 ANOS	16:40 – 5/7 ANOS	11:35 – 6/10 ANOS	11:05 – 5/6 ANOS	10:45 – 6/9 ANOS	
10:45 – 4/5 ANOS		12:25 – 3 ANOS	12:00 – 3/4 ANOS	11:35 – 3/4 ANOS	
10:45 – 5/9 ANOS		12:25 – 4/6 ANOS	12:00 – 5/6 ANOS	11:35 – 7/10 ANOS	
11:30 – 3 ANOS		15:00 – 4/6 ANOS	12:00 – 8/12 ANOS	12:25 – 4/5 ANOS	
11:30 – 5/8 ANOS		15:40 – 3 ANOS	12:45 – 3 ANOS	15:00 – 3/4 ANOS	
11:30 – 7/11 ANOS		15:45 – 6/9 ANOS	12:45 – 5/6 ANOS	15:45 – 4/5 ANOS	
			12:45 – 8/13 ANOS	16:30 – 3/4 ANOS	



***Sujeito às vagas
atualmente disponíveis**

[illegible]



***Sujeito às vagas
atualmente disponíveis**

[illegible]



***Sujeito às vagas
atualmente disponíveis**

[illegible]



ÉPOCA 23/24

NATAÇÃO CRIANÇAS > DOMINGO



N1

***Sujeito às vagas
atualmente disponíveis**

	SAC	LOURES	PORTELA	STª IRIA	
	9:00 – 3 ANOS	9:00 – 3 ANOS	9:00 – 3/4 ANOS	9:00 – 4/5 ANOS	
	9:50 – 5/6 ANOS	9:00 – 4/5 ANOS	9:50 – 3/4 ANOS	9:50 – 3 ANOS	
	9:50 – 7/9 ANOS	9:00 – 6/9 ANOS	10:50 – 5/7 ANOS	10:50 – 7/9 ANOS	
	10:40 – 4/5 ANOS	9:50 – 3 ANOS	11:40 – 4 ANOS	11:30 – 7/10 ANOS	
	10:40 – 5/9 ANOS	9:50 – 4/6 ANOS			
	11:30 – 7/10 ANOS	10:45 – 3 ANOS			
		10:45 – 5/8 ANOS			
		12:30 – 4/5 ANOS			



N2

***Sujeito às vagas
atualmente disponíveis**

[illegible]



N3

***Sujeito às vagas
atualmente disponíveis**

[illegible]