





# NATAÇÃO ADULTOS

## AVANÇADO - N2 | N2/3 | N3 - PORTELA



| SEGUNDA       | TERÇA     | QUARTA      | QUINTA    | SEXTA       | SÁBADO |
|---------------|-----------|-------------|-----------|-------------|--------|
| N2/3 -7:30    | N2 -8:20  | N2/3 -7:30  | N2 -8:20  | N2/3 -7:30  |        |
| N3 - 8:20     | N3 -9:10  | N3 - 8:20   | N3 -9:10  | N3 - 8:20   |        |
| N 2/3 - 11:15 | N2 -12:00 | N2/3 -11:15 | N2 -12:00 | N2/3 -11:15 |        |
| N2 -12:45     | N3 -19:15 | N2 -12:45   | N3 -19:15 | N2 -12:45   |        |
| N3 -12:55     | N2 -20:10 | N3 -12:55   | N2 -20:10 | N3 -12:55   |        |
| N3 -16:00     | N3 -20:10 | N3 -16:00   | N3 -20:10 | N3 -16:00   |        |
| N3 -16:45     |           | N3 -16:45   |           | N3 -16:45   |        |
| N3 -19:15     |           | N3 -19:15   |           | N3 -19:15   |        |

Sujeito às vagas atualmente disponíveis