



NATAÇÃO ADULTOS

INICIAL - N1 | N1/2 - PORTELA



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
N1- 9:10	N1/2 - 12:55	N1- 9:10	N1/2 - 12:55	N1- 9:10	
N1- 12:05	N1 - 20:10	N1- 12:05	N1 - 20:10	N1- 12:05	N1- 11:05
N1/2 - 20:15		N1/2 - 20:15		N1/2 - 20:15	

Sujeito às vagas atualmente disponíveis



NATAÇÃO ADULTOS

AVANÇADO - N2 | N2/3 | N3 - PORTELA



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
N2/3 -7:30	N2 -8:20	N2/3 -7:30	N2 -8:20	N2/3 -7:30	
N3 - 8:20	N3 -9:10	N3 - 8:20	N3 -9:10	N3 - 8:20	
N 2/3 - 11:15	N2 -12:00	N2/3 -11:15	N2 -12:00	N2/3 -11:15	
N2 -12:45	N3 -19:15	N2 -12:45	N3 -19:15	N2 -12:45	
N3 -12:55	N2 -20:10	N3 -12:55	N2 -20:10	N3 -12:55	
N3 -16:00	N3 -20:10	N3 -16:00	N3 -20:10	N3 -16:00	
N3 -16:45		N3 -16:45		N3 -16:45	
N3 -19:15		N3 -19:15		N3 -19:15	

Sujeito às vagas atualmente disponíveis



NATAÇÃO ADULTOS

INICIAL - N1 | N1/2 - LOURES



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
N1- 7:30	N1- 7:30	N1- 7:30	N1- 7:30	N1- 7:30	
N1/2- 11:55	N1/2- 12:00	N1/2- 11:55	N1/2- 12:00	N1/2- 11:55	N1/2 - 16:30
N1 - 12:45	N1/2- 12:50	N1 - 12:45	N1/2- 12:50	N1 - 12:45	
N1/2 - 12:45	N1/2- 16:35	N1/2 - 12:45	N1/2- 16:35	N1/2 - 12:45	DOMINGO
N1 - 20:25		N1 - 20:25		N1 - 20:25	N1 - 12:30

Sujeito às vagas atualmente disponíveis



NATAÇÃO ADULTOS

AVANÇADO - N2 | N2/3 | N3 - LOURES



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
N2 -7:30	N2 -7:30	N2 -7:30	N2 -7:30	N2 -7:30	N2 - 9:00
N3 - 17:00	N2 -8:20	N3 - 17:00	N2 -8:20	N3 - 17:00	N2 - 9:50
N3 - 19:35	N3 - 17:25		N3 - 17:25		N2 - 12:30
N3 - 20:25	N2 -20:00	N3 - 20:25	N2 -20:00	N3 - 20:25	DOMINGO
	N3 -20:00		N3 -20:00		N2 - 12:30

Sujeito às vagas atualmente disponíveis



NATAÇÃO ADULTOS

INICIAL - N1 | N1/2 - ST^a IRIA



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
N1/2 - 7:30	N1/2 - 8:15	N1/2 - 7:30	N1/2 - 8:15	N1/2 - 7:30	N1 - 12:25
N1/2 - 8:15	N1 - 20:15	N1/2 - 8:15	N1 - 20:15	N1/2 - 8:15	
N1/2 - 9:05		N1/2 - 9:05		N1/2 - 9:05	
N1/2 - 12:25		N1/2 - 12:25		N1/2 - 12:25	DOMINGO
N1 - 20:15		N1 - 20:15		N1 - 20:15	N1/2 - 11:40

Sujeito às vagas atualmente disponíveis



NATAÇÃO ADULTOS

AVANÇADO - N2 | N2/3 | N3 - STª IRIA



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
N3 - 19:30	N2 -12:30	N3 - 19:30	N2 -12:30	N3 - 19:30	N2/3 - 9:50
N2 - 20:15	N3 - 19:10	N2 - 20:15	N3 - 19:10	N2 - 20:15	N2/3 - 11:35
N3 - 20:15	N2 -20:00	N3 - 20:15	N2 -20:00	N3 - 20:15	N3 - 12:25
	N3 -20:00		N3 -20:00		DOMINGO
					N2 - 12:30

Sujeito às vagas atualmente disponíveis



NATAÇÃO ADULTOS

INICIAL - N1 | N1/2 - STº ANTÓNIO



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
N1/2 - 7:30	N1/2 - 7:30	N1/2 - 7:30	N1/2 - 7:30	N1/2 - 7:30	N1 - 12:20
N1/2 - 12:00	N1/2 - 12:45	N1/2 - 12:00	N1/2 - 12:45	N1/2 - 12:00	
N1/2 - 20:15	N1/2 - 20:15	N1/2 - 20:15	N1/2 - 20:15	N1/2 - 20:15	
					DOMINGO
					N1/2 - 12:20

Sujeito às vagas atualmente disponíveis



NATAÇÃO ADULTOS

AVANÇADO - N2 | N2/3 | N3 - STº ANTÓNIO



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
N2/3 - 7:30	N2/3 - 7:30	N2/3 - 7:30	N2/3 - 7:30	N2/3 - 7:30	N3 - 9:00
N2/3 - 8:15	N2/3 - 8:15	N2/3 - 8:15	N2/3 - 8:15	N2/3 - 8:15	N2/3 - 9:45
N2/3 - 9:30	N2/3 - 12:00	N2/3 - 9:30	N2/3 - 12:00	N2/3 - 9:30	N3 - 11:30
N2/3 - 12:00	N2/3 - 12:45	N2/3 - 12:00	N2/3 - 12:45	N2/3 - 12:00	N2/3 - 12:20
N3 - 18:35	N2/3 - 19:25	N3 - 18:35	N2/3 - 19:25	N3 - 18:35	DOMINGO
N2/3 - 20:15	N2/3 - 20:15	N2/3 - 20:15	N2/3 - 20:15	N2/3 - 20:15	N2/3 - 12:20

Sujeito às vagas atualmente disponíveis