



NATAÇÃO ADULTOS

INICIAL - N1 | N1/2 - LOURES



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
N1- 7:30	N1- 7:30	N1- 7:30	N1- 7:30	N1- 7:30	
N1/2- 11:55	N1/2- 12:00	N1/2- 11:55	N1/2- 12:00	N1/2- 11:55	N1/2 - 16:30
N1 - 12:45	N1/2- 12:50	N1 - 12:45	N1/2- 12:50	N1 - 12:45	
N1/2 - 12:45	N1/2- 16:35	N1/2 - 12:45	N1/2- 16:35	N1/2 - 12:45	DOMINGO
N1 - 20:25		N1 - 20:25		N1 - 20:25	N1 - 12:30

Sujeito às vagas atualmente disponíveis



NATAÇÃO ADULTOS

AVANÇADO - N2 | N2/3 | N3 - LOURES



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
N2 -7:30	N2 -7:30	N2 -7:30	N2 -7:30	N2 -7:30	N2 - 9:00
N3 - 17:00	N2 -8:20	N3 - 17:00	N2 -8:20	N3 - 17:00	N2 - 9:50
N3 - 19:35	N3 - 17:25		N3 - 17:25		N2 - 12:30
N3 - 20:25	N2 -20:00	N3 - 20:25	N2 -20:00	N3 - 20:25	DOMINGO
	N3 -20:00		N3 -20:00		N2 - 12:30

Sujeito às vagas atualmente disponíveis