

Preçário 2022 / 2023



Inscrição Crianças (37m até aos 15 anos)	3ª/4ª/5ª Esc.	27,00 €
	2ª Escalão	24,00 €
	1ª Escalão	21,00 €
Inscrição Hora dos sábios		21,00 €
Inscrição		30,00 €
Taxa de Reinscrição		15,00 €
Cartão 2ªvia		5,00 €

Bebés (6 m até aos 36 meses)

Natação Baby	1x semana	35,00 €
Yoga Baby	1x semana	35,00 €

Crianças (37 meses até aos 15 anos)

Natação Pura	1x semana	25,50 €
	2x semana	33,15 €
	3x semana	38,25 €
Aulas de Grupo	1x semana	19,55 €
	2x semana	25,08 €
	3x semana	27,63 €
Hidroterapia	1x semana	25,50 €
	2x semana	33,15 €
	3x semana	38,25 €
Aula Individual	1x semana	72,25 €
	2x semana	106,25 €
	Avulsa	22,10 €
Aula Individual (até 2 p.)	1x semana	59,50 €
	2x semana	89,25 €

Adultos (16 aos 65 anos)

Natação Pura	1x semana	30,00 €
	2x semana	39,00 €
	3x semana	45,00 €
Natação Pura H. Low Cost*	1x semana	25,00 €
	2x semana	34,00 €
	3x semana	40,00 €
Utilização Livre	1x semana	16,00 €
	Livre Trans.	27,00 €
Aqua Fitness	1x semana	30,00 €
	2x semana	39,00 €
	3x semana	45,00 €
Aqua Fitness H. Low Cost*	1x semana	25,00 €
	2x semana	34,00 €
	3x semana	40,00 €
Hidroterapia	1x semana	30,00 €
	2x semana	39,00 €
	3x semana	45,00 €
Aula Individual	1x semana	85,00 €
	2x semana	125,00 €
	Avulsa	26,00 €
Aula Individual (até 2 p.)	1x semana	70,00 €
	2x semana	105,00 €

Programa Vida Saudável (> 65 anos)

Natação Pura	1x semana	24,00 €		
	2x semana	31,20 €		
	3x semana	36,00 €		
Natação Pura H. Low Cost *	1x semana	20,00 €		
	2x semana	27,20 €		
	3x semana	32,00 €		
Utilização Livre	1x semana	12,80 €		
	Livre Trans.	21,60 €		
Aqua Fitness	1x semana	24,00 €		
	2x semana	31,20 €		
	3x semana	36,00 €		
Aqua Fitness H. Low Cost*	1x semana	20,00 €		
	2x semana	27,20 €		
	3x semana	32,00 €		
Hidroterapia	1x semana	24,00 €		
	2x semana	31,20 €		
	3x semana	36,00 €		
Aula Individual	1x semana	68,00 €		
	2x semana	100,00 €		
	Avulsa	20,80 €		
Aula Individual (até 2 p.)	1x semana	56,00 €		
	2x semana	84,00 €		
Hora dos Sábios	1x semana	14,50 €	12,50 €	11,50 €
	2x semana	24,50 €	20,50 €	18,50 €
	3x semana	34,50 €	29,50 €	26,50 €

Utilização Livre Avulso	GesLoures	S/Cartão
1 Entrada	3,50 €	7,00 €
5 Entradas	16,00 €	33,00 €
10 Entradas	30,00 €	64,00 €

Natação Pura Treino

Frequência	40,00 €
------------	---------

Natação Adaptada

1x semana	30,00 €
2x semana	39,00 €
3x semana	45,00 €

Hidroginástica Pré e Pós Parto

1x semana	30,00 €
2x semana	39,00 €
3x semana	45,00 €

Hidroterapia Especial

1x semana	15,00 €
2x semana	19,50 €
3x semana	22,50 €

Preçário 2022 / 2023



Fitness		Int + 40%	Def. 50%
Aulas Online		23,00 €	13,80 € 11,50 €
Ginásio	Ginásio (até 3x semana) Low Cost	18,50 €	13,80 € 11,50 €
	Ginásio (4 a 6x semana) Low Cost	20,00 €	15,00 € 12,50 €
	Ginásio (até 3x semana)	23,00 €	13,80 € 11,50 €
	Ginásio (4 a 6x semana)	25,00 €	15,00 € 12,50 €
Aulas de Grupo	1x semana	23,00 €	13,80 € 11,50 €
	2x semana	29,50 €	17,70 € 14,75 €
	3xsemana + Aulas Online	32,50 €	19,50 € 16,25 €
	Livre T. + Aulas Online	36,50 €	21,90 € 18,25 €

Fitness Avulso	
Cliente	5,00 €
Não cliente	7,50 €

Pack Família*	
Entre dois a três clientes	5%
Quatro clientes	10%
Cinco ou mais clientes	15%

Pacotes		Crianças (37m/15a)	> 66 anos 20%	Int + 40%	Def. 50%
Fixo 2x	40,00 €	34,00 €	32,00 €	24,00 €	20,00 €
Fixo 3x	43,00 €	36,55 €	34,40 €	25,80 €	21,50 €
Ginásio + UL	33,50 €	28,48 €	26,80 €	20,10 €	16,75 €
Aulas de Grupo + UL	36,50 €	31,03 €	29,20 €	21,90 €	18,25 €
Terra + UL	40,00 €	34,00 €	32,00 €	24,00 €	20,00 €
Terra*	38,50 €	32,73 €	30,80 €	23,10 €	19,25 €
Total GesLoures	45,00 €	38,25 €	36,00 €	27,00 €	22,50 €

Outros Serviços		
Festas de Aniversário		12,00€/un
Cursos de Verão	1 Un.	3,20 €
	1x semana	15,00 €
	2x semana	25,00 €
Cartão Prenda		Valor Ad.
Teste para Carta de Marinheiro		15,00 €

	Mensal	Trimest.	Sem.	ED
Aluguer de Cacifo	5,00 €	14,00 €	25,00 €	40,00 €

Observações:

Natação Low Cost: 2ª a 6ª feira das 10h00 às 15h30

Hidroginástica Low Cost: 2ª a 6ª feira das 13h00 às 16h00

Ginásio Low Cost: 2ª a 6ª feira das 12h00 às 17h00

Pack Família: Desconto não acumulável, conforme os QN

Fixo: Natação Pura, Hidroginástica, Hidrodeep, Hidrobike, Cycling, Total Condicionamento, Localizada, Pilates, Cross Training, HIIT, Kettlebell, Yoga, Alongamentos, GAP, Karaté.

Terra: Pacote inclui livre de trânsito de ginásio e de aulas de grupo

Total GesLoures: Masters ou até 3 aquáticas + Pacote Terra + Aulas Online

Utilização Livre: Sujeita a teste prático, no caso de não aprovação não pode praticar

Piscinas Municipais: Loures- 219826700 Portela-219449160 Santa Iria de Azóia-219540150 Santo António dos Cavaleiros-219896910