



DIA INTERNACIONAL DA MULHER

COMEMORAÇÕES

8 » 13 MARÇO 2022

PARTICIPAÇÃO GRATUITA

CM/L/DAIC/2022



www.cm-loures.pt



9 MARÇO
9:30

Conferência Direitos Humanos em Tempos de Cólera: A situação das mulheres em particular

Palácio dos Marqueses da Praia e Monforte
Parque Adão Barata, Loures

ORGANIZAÇÃO ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE LOURES



9 MARÇO
21:00

Monólogos da Vagina M/16

Pavilhão Paz e Amizade, Loures

LOTAÇÃO LIMITADA | RESERVAS: DC@CM-LOURES.PT
PARTICIPAÇÃO CONDICIONADA ÀS NORMAS DA DGS EM VIGOR.

ENTRADA GRATUITA



13 MARÇO
9:30

Caminhada Dia da Mulher

Circuito de Manutenção de Santo António dos Cavaleiros

INSCRIÇÕES: DD@CM-LOURES.PT

8 MARÇO

Distribuição de flores pelo concelho

12:45

Aula de zumba

Com Dalila Salvador
Pavilhão Paz e Amizade, Loures
[Inscrição: dd@cm-loures.pt](mailto:dd@cm-loures.pt)

12:00

Pilates

Piscina Municipal de Santo António dos Cavaleiros
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

13:00

Total condicionamento

Piscina Municipal de Santo António dos Cavaleiros
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

14:30

Hidroginástica

Piscina Municipal da Portela
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

15:15

Postura e movimento laboral

Piscina Municipal da Portela
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

12:30

Natação pura

Piscina Municipal de Santa Iria de Azóia
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

18:25

Hidroginástica

Piscina Municipal de Santa Iria de Azóia
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

19:00

Cinema comentado Exibição do filme 48

De Susana de Sousa Dias
O que pode uma imagem, tirada há mais de 35 anos, dizer sobre a nossa atualidade? Partindo de um núcleo de fotografias de cadastro de prisioneiros políticos da ditadura portuguesa (1926-1974), 48 procura mostrar os mecanismos através dos quais um sistema autoritário se tentou perpetuar.

Biblioteca Municipal Ary dos Santos Sacavém

[Inscrição: bmas@cm-loures.pt](mailto:bmas@cm-loures.pt)

19:20

Pilates

Piscina Municipal de Santa Iria de Azóia
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

20:15
Natação pura
Piscina Municipal de Santa Iria de Azóia
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

20:15
Hidrogenástica
Piscina Municipal de Santa Iria de Azóia
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

Exposição virtual Mulheres com Arte
Instalação, pintura, escultura, colagens, bijuteria.
Veja em:
<https://bit.ly/MULHERESCOMARTE>

9 MARÇO

7:30
Natação pura
Piscina Municipal de Loures
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

9:30
Conferência Direitos Humanos em Tempos de Cólera: A situação das mulheres em particular
Ciclo de encontros *Direitos Humanos Democracia e Desenvolvimento*, promovidos pela Assembleia Municipal de Loures

Palácio dos Marqueses da Praia e Monforte
Parque Adão Barata, Loures
Reserva até 8 março:
protocolo@cm-loures.pt

11:00
Peça em destaque... Com sabor
Reserve 30 minutos do seu tempo para *saborear* a história de Loures.

Museu Municipal de Loures
Quinta do Conventinho
Santo António dos Cavaleiros

12:45
Hidro mix
Piscina Municipal de Santo António dos Cavaleiros
Nº máximo de participantes: dez
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

12:45
Yoga
Piscina Municipal de Santo António dos Cavaleiros
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

12:50
Hidrogenástica
Piscina Municipal de Loures
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

18:10
Natação pura
Piscina Municipal de Santa Iria de Azóia
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

18:40
Pilates
Piscina Municipal de Loures
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

20:15
Natação pura
Piscina Municipal de Santa Iria de Azóia
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

21:00
Monólogos da Vagina M/16
Pavilhão Paz e Amizade, Loures

Pequenos textos, cada um deles lida com a experiência feminina, abordando assuntos como sexo, prostituição, imagem corporal, amor, estupro, menstruação, mutilação genital feminina, masturbação, nascimento, orgasmo, os vários nomes comuns para a vagina, ou simplesmente como uma parte física do corpo feminino. Um tema recorrente em toda a peça é a vagina, como uma ferramenta de capacitação feminina e a personificação máxima da individualidade.

Todos os anos, um novo monólogo é adicionado para destacar uma questão atual que afeta as mulheres em todo o mundo. Em 2003, por exemplo, Ensler, a autora, escreveu um novo monólogo chamado *Under the Burqa*, sobre o sofrimento das mulheres no Afeganistão sob o domínio dos talibãs. Em 2004, Ensler escreveu um monólogo chamado *They Beat the Girl Out of My Boy*, isto após entrevistar um grupo de mulheres cuja identidade de género diferia do seu género atribuído à nascença.

Histórias divertidas, cruas e reais que desvendam um pouco mais do desconcertante universo feminino.

Reservas: entre 1 e 8 de março
dc@cm-loures.pt

10 MARÇO

12:00
Hidro mix
Piscina Municipal de Santo António dos Cavaleiros
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

12:00
Pilates
Piscina Municipal de Santo António dos Cavaleiros
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

13:00
Total condicionamento
Piscina Municipal de Santo António dos Cavaleiros
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

16:45
Natação pura
Piscina Municipal de Loures
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

18:25
Hidrogenástica
Piscina Municipal de Santa Iria de Azóia
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

19:20
Pilates
Piscina Municipal de Santa Iria de Azóia
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

20:15
Hidrogenástica
Piscina Municipal de Santa Iria de Azóia
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

20:15
Natação pura
Piscina Municipal de Santa Iria de Azóia
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

11 MARÇO

7:30
Natação pura
Piscina Municipal de Loures
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

8:15
Hidrogenástica
Piscina Municipal de Santa Iria de Azóia
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

12:30
Natação Pura
Piscina Municipal de Santa Iria de Azóia
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

12:45
Hidromix
Piscina Municipal de Santo António dos Cavaleiros
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

12:45
Yoga
Piscina Municipal de Santo António dos Cavaleiros
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

12:50
Hidrobike
Piscina Municipal de Loures
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

19:30
Yoga
Piscina Municipal de Santa Iria de Azóia
Limite de participação
[Inscrição: geral@gesloures.pt](mailto:geral@gesloures.pt)

21:00
Apresentação do livro *Elas estiveram nas prisões do fascismo*
Livro que resgata, de um relativo esquecimento, o relevante papel das mulheres portuguesas no combate à ditadura fascista.

Conversa com Marília Villaverde Cabral

Biblioteca Municipal Ary dos Santos, Sacavém
[Reservas: bmas@cm-loures.pt](mailto:bmas@cm-loures.pt)

12 MARÇO

9:30
O Movimento

Jardim Almeida Garrett, Portela
Parceria: Portela Wellness

10:00
Percurso pelo Património (Re)Descobrir Unhos
Dos romanos aos nossos dias, muitos são os vestígios de outros tempos que esta terra, erguida na cumeada sobranceira à várzea, abre ao nosso olhar e desperta a curiosidade de vencer o promontório, em busca de um velho moinho de vento, em terras de Nossa Senhora da Encarnação.

Local de encontro/chegada:
Igreja de Unhos
Inscrição até 10 março:
se_ceramica@cm-loures.pt

11:00
Pilates
Jardim Almeida Garrett, Portela
Parceria: Portela Wellness

15:00
Inauguração da exposição *Invasões 10 anos do Centro de Interpretação das Linhas de Torres*
Exposição de dioramas que retratam episódios do quotidiano das tropas e milícias, e estruturas militares, no contexto da Guerra Peninsular, que integram o conjunto dos Fortes das Linhas de Torres.

Museu do Vinho e da Vinha, Bucelas

13 MARÇO

9:30
Caminhada Dia da Mulher
Circuito de Manutenção de Santo António dos Cavaleiros
Dificuldade: fácil // Distância: 6 km
Inscrição até ao dia 11 de março:
dd@cm-loures.pt