

Loures
Mapa de Aulas de Grupo

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
		7:30 Pilates			
	8:20 Pilates		8:20 Pilates		
					11:50 Pilates
12:50 Total Condicionamento	12:50 Pilates	12:50 Total Condicionamento	12:50 Pilates	12:50 Total Condicionamento	
17:50 Pilates		17:50 Pilates		17:50 Pilates	
	18:40 Yoga		18:40 Yoga		
19:35 Pilates	19:35 Yoga	19:35 Pilates	19:35 Yoga		

Nota: Acesso limitado ao número de vagas disponíveis.

Atualizado a 17 de janeiro de 2022.

- Pouca intensidade
- Média intensidade
- Alta intensidade