

Preçário 2021/2022



Integrar *

Inscrição (Pagamento único) 30,00€

Natação

Escola de Nataçao (aulas)		Utilização Livre	
Bebés (6 a 36 meses)	21,00€	1x semana	9,60€
1x semana	18,00€	2x ou 3x semana	13,80€
2x semana	23,40€	Muti-frequência (4 a 6 x semana)	16,20€
3x semana	27,00€		

Total Fitness

Fitness		Aqua Fitness	
Aulas Online		1x semana	18,00€
Ginásio (até 3x semana)		2x semana	23,40€
Ginásio Multifrequência (4 a 6x semana)		3x semana	27,00€
Aulas de Grupo	1x semana		
	2x semana		
	3x semana + Aulas Online		
	Mutifrequência (3 a 6x semana)		
	Mutifrequência (4 a 6x semana) + Aulas Online		
Fitness Multifrequência (Ginásio + Aulas de Grupo) (até 8x semana)			
Fitness Multifrequência (Ginásio + Aulas de Grupo) (até 8x semana) + Aulas Online			
1 Treino Utente			
1 Treino Não Utente			

ATENÇÃO
As Multifrequências necessitam de marcação prévia.

Pacotes

Fixo ⁽²⁾		Multifrequência	
2x semana (aquática + aulas de grupo)	24,00€	Ginásio + Utilização Livre (4 a 6x semana)	20,10€
3x semana (aquática e/ou aula de grupo)	27,60€	Aulas Grupo + Utilização Livre (4 a 6x semana)	21,90€
		Multifrequência + Utilização Livre (4 a 6x semana)	24,00€
		Total GesLoures (Masters ou até aulas 3 aquáticas + Fitness Multifrequência + Aulas Online)	29,40€

Hidroterapia

1x semana	18,00€
2x semana	23,40€
3x semana	27,00€

Aquaterapia*

1x semana	20,00€
2x semana	25,40€
3x semana	29,00€

*Aulas com horário variável, sempre combinadas previamente com o professor.

Outros Serviços

2ª via do cartão	5,00€
Festas de Aniversário	12,00€/criança
Cursos Intensivos	1x semana - 12,00€
	2x semana - 20,00€
Cartão Prenda	Valor adquirido

Aulas Individuais e Grupos Privados

Aula Individual	1x semana	51,00€
	2x semana	75,00€
	Avulsa	15,60€
Aula até 2 pessoas	1x semana	42,00€
	2x semana	63,00€

Descontos Financeiros

Pagamento Trimestral	4%
Pagamento Semestral	5%
Pagamento Anual	6%

Preços especiais para famílias - Informações nas secretarias das Piscinas.
As atividades disponíveis em cada equipamento podem variar.
A utilização livre está sujeita a teste.

⁽¹⁾ Nataçao Pura, Hidroginástica, Hidrodeep, Hidro GAP, Hidro HIIT, Hidrocrosstraining e Hidrobike.

⁽²⁾ Nataçao Pura, Hidroginástica, Hidrodeep, Hidro GAP, Hidro HIIT, Hidrocrosstraining, Hidrobike, Cycling, Total Condicionamento, Localizada, Pilates, BodyFlow, Cross Training, HIIT, Defesa Pessoal Jiu-Jitsu, Kettlebell, Yoga, Alongamentos, GAP, Karaté e Ritmos e Dança.