

# Preçário 2021/2022



## Geral

Inscrição (Pagamento único) 30,00€

Natação			
Escola de Natação (aulas)		Utilização Livre	
1x semana	30,00€	1x semana	16,00€
2x semana	39,00€	2x ou 3x semana	23,00€
3x semana	45,00€	Multifrequência (4 a 6 x semana)	27,00€

Total Fitness			
Fitness		Aqua Fitness	
Aulas Online		1x semana	30,00€
Ginásio (até 3x semana)		2x semana	39,00€
Ginásio Multifrequência (4 a 6x semana)		3x semana	45,00€
Aulas de Grupo	1x semana		
	2x semana		
	3x semana + Aulas Online		
	Multifrequência (3 a 6x semana)		
	Multifrequência (4 a 6x semana) + Aulas Online		
Fitness Multifrequência (Ginásio + Aulas de Grupo) (até 8x semana)			
Fitness Multifrequência (Ginásio + Aulas de Grupo) (até 8x semana) + Aulas Online			
1 Treino Utente			
1 Treino Não Utente			

**ATENÇÃO**  
As Multifrequências necessitam de marcação prévia.

Pacotes			
Fixo <sup>(2)</sup>	2x semana (aquática + aula de grupo)	40,00€	Multifrequência
	3x semana (aquática e/ou aula de grupo)	46,00€	
		Ginásio + Utilização Livre (4 a 6x semana)	33,50€
		Aulas Grupo + Utilização Livre (4 a 6x semana)	36,50€
		Multifrequência + Utilização Livre (4 a 6x semana)	40,00€
		Total GesLoures (Masters ou até aulas 3 aquáticas + Fitness Multifrequência + Aulas Online)	49,00€

Hidroterapia	
1x semana	30,00€
2x semana	39,00€
3x semana	45,00€

Aquatrapia*	
1x semana	32,00€
2x semana	41,00€
3x semana	47,00€

\*Aulas com horário variável, sempre combinadas previamente com o professor.

Outros Serviços	
2ª via do cartão	5,00€
Festas de Aniversário	12,00€/criança
Cursos Intensivos	1x semana - 12,00€
	2x semana - 20,00€
Cartão Prenda	Valor adquirido

Aulas Individuais e Grupos Privados		
Aula Individual	1x semana	85,00€
	2x semana	125,00€
	Avulsa	26,00€
Aula até 2 pessoas	1x semana	70,00€
	2x semana	105,00€

Descontos Financeiros	
Pagamento Trimestral	4%
Pagamento Semestral	5%
Pagamento Anual	6%

Preços especiais para famílias - Informações nas secretarias das Piscinas.  
As atividades disponíveis em cada equipamento podem variar.  
A utilização livre está sujeita a teste.

<sup>(1)</sup> Natação Pura, Hidroginástica, Hidrodeep, Hidro GAP, Hidro HIIT, Hidrocrosstraining e Hidrobike.

<sup>(2)</sup> Natação Pura, Hidroginástica, Hidrodeep, Hidro GAP, Hidro HIIT, Hidrocrosstraining, Hidrobike, Cycling, Total Condicionamento, Localizada, Pilates, BodyFlow, Cross Training, HIIT, Defesa Pessoal Jiu-Jitsu, Kettlebell, Yoga, Alongamentos, GAP, Karatê e Ritmos e Dança.