

MAPA DE AULAS DE GRUPO

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
7h45			Pilates			
8h20		Pilates		Pilates		
11h50						Pilates
12h50	Total Condicionamento	Pilates	Total Condicionamento	Pilates	Total Condicionamento	
17h50	Pilates		Pilates		Pilates	
18h40		Yoga		Yoga		
19h35	Pilates	Yoga	Pilates	Yoga		