



**GesLoures, E.M.**  
**Quadro Normativo (Anexo XI)**  
**GesLoures Online**

**Artigo 1.º**

**Âmbito de Aplicação**

1. O presente regulamento aplica-se à frequência das atividades de Fitness promovidas pela GesLoures Online;
2. A frequência das atividades de Fitness promovidas pela GesLoures Online pode ser realizada por utentes com idade igual ou superior a 18 anos, podendo em situações excecionais, e mediante avaliação da GesLoures, ser enquadrada a utilização por utentes com idade inferior a 16 anos;
3. A frequência das atividades promovidas pela GesLoures Online por crianças, deve ser restrita às aulas indicadas para o efeito, sendo da responsabilidade do encarregado de educação do menor, a supervisão das mesmas.

**Cláusula 2.ª**

**Normas de Utilização**

1. O acesso às aulas da GesLoures Online só pode ocorrer mediante a aceitação das condições de utilização da GesLoures Online, presentes neste regulamento que regula o acesso e a utilização dos seus conteúdos. Caso não aceite o presente regulamento, não deverá utilizar nenhuma das funcionalidades disponibilizadas pela GesLoures Online.
2. As aulas da GesLoures Online dadas pelos técnicos da GesLoures são para uso exclusivo dos alunos da GesLoures, pelo que só utentes inscritos nestas aulas poderão ter acesso a este serviço.
3. A GesLoures não se responsabiliza por qualquer perda ou dano causado por vírus, ataque informático ou qualquer outro material tecnologicamente prejudicial que possa infetar o seu equipamento, programas de computador, dados ou outro material, devido ao visionamento das nossas aulas.
4. A participação nas aulas da GesLoures Online em direto será vedada a alunos que não mantenham o vídeo ativo.
5. Para aceder às aulas da GesLoures Online em direto é necessário o utente estar identificado com o seu nome.
6. A GesLoures reserva-se o direito de, sem qualquer aviso prévio, vedar o acesso às aulas da GesLoures Online a utilizadores que adotem comportamentos inadequados, ou perturbadores da normalidade das aulas, abusivos, ilegais, ou de qualquer outra forma contrários aos princípios pelos quais se rege a atividade da Gesloures Online.
7. Antes da prática de exercício físico, disponibilizado pela GesLoures Online, o utilizador deve assegurar-se de que não é portador de qualquer doença, restrição ou limitação, que constitua contra-indicação àquela prática. A GesLoures não tem qualquer responsabilidade pelos danos que lhe possa eventualmente causar, a prática da atividade física.
8. O utilizador declara, ao aderir às atividades da GesLoures Online, ter perfeito conhecimento das suas limitações, restrições ou contra-indicações para a prática de atividade física decorrentes do seu estado de saúde.



### **Cláusula 3.ª**

#### **Propriedade e direitos de propriedade intelectual ou industrial**

1. Todos os conteúdos disponibilizados pela GesLoures Online são protegidos por Direitos de Autor ao abrigo da legislação Portuguesa, da União Europeia e dos Tratados Internacionais, não podendo ser utilizados fora das condições de uso livre permitidas por lei, sem o consentimento expresso e escrito da GesLoures.
2. É proibida aos utilizadores a reprodução dos conteúdos das aulas, na íntegra ou partes delas, de uma forma que ultrapasse o acesso para utilização individual previsto, não sendo permitido efetuar gravações ou *downloads* das mesmas.

### **Cláusula 4.ª**

#### **Deveres e Obrigações Gerais da GesLoures**

1. As Atividades de Fitness promovidas pela GesLoures Online cumprem o disposto na Lei n.º 39/2012, de 28 de agosto, sendo planeadas, executadas e avaliadas exclusivamente por técnicos qualificados para o exercício da função e dirigidos por um Diretor Técnico habilitado para o efeito.
2. A GesLoures compromete-se a promover o desenvolvimento desportivo e físico dos utentes, através da orientação específica da equipa técnica participante nas aulas promovidas pela GesLoures Online.
3. A GesLoures disponibiliza um mapa de aulas online em direto, o qual pode ser atualizado, semanalmente, sem que para isso seja feita qualquer comunicação aos utentes, desde que as atividades disponibilizadas não sejam alteradas.
4. A GesLoures está disponível para analisar a introdução de novos horários ou modalidades online por sugestão dos nossos utentes.