

SANTA IRIA DE AZÓIA**MAPA DE AULAS DE GRUPO**

	ESPAÇO INDOOR				
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
9:30 - 10:15		Postura e Movimento		Postura e Movimento	
10:30- 11:15			Yoga Sénior		
13:00 - 13:45			Yoga		
18:30 - 19:15					Yoga Kids
19:30 - 20:15		Pilates		Pilates	Yoga

Atualizado a 1 de maio de 2021.