

Preçário 2020/2021



Inscrição (Pagamento único) 30,00€

Sénior

Natação			
Escola de Nataçao (aulas)		Utilização Livre	
1x semana	27,00€	1x semana	14,40€
2x semana	35,10€	2x ou 3x semana	20,70€
3x semana	40,50€	Muti-frequência (4 a 6 x semana)	24,30€

Total Fitness			
Fitness		Aqua Fitness	
Aulas Online		1x semana	27,00€
Ginásio (até 3x semana)		2x semana	35,10€
Ginásio Multi-frequência (4 a 6x semana)		3x semana	40,50€
Aulas de Grupo	1x semana	20,70€	
	2x semana	26,55€	
	3x semana + Aulas Online	29,25€	
	Muti-frequência (3 a 6x semana)	29,25€	
	Muti-frequência (3 a 6x semana) + Aulas Online	32,85€	
Fitness Multifrequência (6x semana ginásio + 6x semana aulas de grupo)		32,85€	
Fitness Multifrequência + Aulas Online		34,65€	
1 Treino Utente		5,00€	
1 Treino Não Utente		7,50€	

ATENÇÃO
As Multifrequências necessitam de marcação prévia.

Pacotes			
Fixo ⁽²⁾	2x semana (1x semana aquática + 1x semana aula de grupo)	36,00€	Multifrequência
	3x semana (1x semana aquática + 1x semana aula de grupo + 1x semana outra aula de grupo)	41,40€	
	3x semana (1x semana aquática + 1x semana aula de grupo + 1x semana outra aula de grupo) + Ginásio (até 3x semana) + Aulas Online	42,75€	
Ginásio (4 a 6x semana) + Utilização Livre (4 a 6x semana)		30,15€	
Aulas Grupo (3 a 6x semana) + Utilização Livre (4 a 6x semana)		32,85€	
Fitness Multifrequência + Utilização Livre (4 a 6x semana)		36,00€	
Total GesLoures (Natação + Total Fitness + Aulas Online)		44,10€	

Hidroterapia	
1x semana	27,00€
2x semana	35,10€
3x semana	40,50€

Aquaterapia*	
1x semana	29,00€
2x semana	37,10€
3x semana	42,50€

*Aulas com horário variável, sempre combinadas previamente com o professor.

Outros Serviços	
2ª via do cartão	5,00€
Festas de Aniversário	12,00€/criança
Cursos Intensivos	1x semana - 12,00€
	2x semana - 20,00€
Cartão Prenda	Valor adquirido

Preços especiais para famílias - Informações nas secretarias das Piscinas.
As atividades disponíveis em cada equipamento podem variar.
A utilização livre está sujeita a teste.

⁽¹⁾ Nataçao Pura, Hidroginástica, Hidrodeep, Hidro GAP, Hidro HIIT, Hidrocrosstraining e Hidrobike.

⁽²⁾ Nataçao Pura, Hidroginástica, Hidrodeep, Hidro GAP, Hidro HIIT, Hidrocrosstraining, Hidrobike, Cycling, Total Condicionamento, Localizada, Pilates, BodyFlow, Cross Training, HIIT, Defesa Pessoal Jiu-Jitsu, Kettlebell, Yoga, Alongamentos, GAP, Karaté e Ritmos e Dança.