

# Preçário 2020/2021

## Portadores de Deficiência

Inscrição (Pagamento único) 30,00€

### Natação

Escola de Natação (aulas)		Utilização Livre	
Bebés (6 a 36 meses)	17,50€	1x semana	8,00€
1x semana	15,00€	2x ou 3x semana	11,50€
2x semana	19,50€	Muti-frequência (4 a 6x semana)	13,50€
3x semana	22,50€		

### Total Fitness

Fitness		Aqua Fitness	
Aulas Online		1x semana	15,00€
Ginásio (até 3x semana)		2x semana	19,50€
Ginásio Multi-frequência (4 a 6x semana)		3x semana	22,50€
Aulas de Grupo	1x semana		
	2x semana		
	3x semana + Aulas Online		
	Muti-frequência (3 a 6x semana)		
	Muti-frequência (3 a 6x semana) + Aulas Online		
Fitness Multifrequência (6x semana ginásio + 6x semana aulas de grupo)			
Fitness Multifrequência + Aulas Online			
1 Treino Utente			
1 Treino Não Utente			

**ATENÇÃO**  
As Multifrequências necessitam de marcação prévia.

### Pacotes

Fixo <sup>(2)</sup>	2x semana (1x semana aquática + 1x semana aula de grupo)	20,00€	<b>Multifrequência</b>	
	3x semana (1x semana aquática + 1x semana aula de grupo + 1x semana outra aula de grupo)	23,00€	Ginásio (4 a 6x semana) + Utilização Livre (4 a 6x semana)	16,75€
	3x semana (1x semana aquática + 1x semana aula de grupo + 1x semana outra aula de grupo) + Ginásio (até 3x semana) + Aulas Online	23,75€	Aulas Grupo (3 a 6x semana) + Utilização Livre (4 a 6x semana)	18,25€
			Fitness Multifrequência + Utilização Livre (4 a 6x semana)	20,00€
			<b>Total GesLoures</b> (Natação + Total Fitness + Aulas Online)	24,50€

### Hidroterapia

1x semana	15,00€
2x semana	19,50€
3x semana	22,50€

### Aquaterapia\*

1x semana	17,00€
2x semana	21,50€
3x semana	24,50€

\*Aulas com horário variável, sempre combinadas previamente com o professor.

### Outros Serviços

2ª via do cartão	5,00€
Festas de Aniversário	12,00€/criança
Cursos Intensivos	1x semana - 12,00€
	2x semana - 20,00€
Cartão Prenda	Valor adquirido

### Aulas Individuais e Grupos Privados

Aula Individual	1x semana	85,00€
	2x semana	125,00€
	Avulsa	26,00€
Aula até 2 pessoas	1x semana	70,00€
	2x semana	105,00€

### Descontos Financeiros

Pagamento Trimestral	4%
Pagamento Semestral	5%
Pagamento Anual	6%

Preços especiais para famílias - Informações nas secretarias das Piscinas.  
As atividades disponíveis em cada equipamento podem variar.  
A utilização livre está sujeita a teste.

<sup>(1)</sup> Natação Pura, Hidroginástica, Hidrodeep, Hidro GAP, Hidro HIIT, Hidrocrosstraining e Hidrobike.

<sup>(2)</sup> Natação Pura, Hidroginástica, Hidrodeep, Hidro GAP, Hidro HIIT, Hidrocrosstraining, Hidrobike, Cycling, Total Condicionamento, Localizada, Pilates, BodyFlow, Cross Training, HIIT, Defesa Pessoal Jiu-Jitsu, Kettlebell, Yoga, Alongamentos, GAP, Karaté e Ritmos e Dança.