

Preçário 2020/2021



Integrar +*

Inscrição (Pagamento único) 30,00€

Natação

Escola de Natação (aulas)		Utilização Livre	
Bebés (6 a 36 meses)	21,00€	1x semana	9,60€
1x semana	18,00€	2x ou 3x semana	13,80€
2x semana	23,40€	Muti-frequência (4 a 6x semana)	16,20€
3x semana	27,00€		

Total Fitness

Fitness		Aqua Fitness	
Aulas Online		1x semana	18,00€
Ginásio (até 3x semana)		2x semana	23,40€
Ginásio Multi-frequência (4 a 6x semana)		3x semana	27,00€
Aulas de Grupo	1x semana		
	2x semana		
	3x semana + Aulas Online		
	Muti-frequência (3 a 6x semana)		
	Muti-frequência (3 a 6x semana) + Aulas Online		
Fitness Multifrequência (6x semana ginásio + 6x semana aulas de grupo)			
Fitness Multifrequência + Aulas Online			
1 Treino Utente			
1 Treino Não Utente			

ATENÇÃO
As Multifrequências necessitam de marcação prévia.

Pacotes

Fixo ⁽²⁾	2x semana (1x semana aquática + 1x semana aula de grupo)	24,00€	Multifrequência Ginásio (4 a 6x semana) + Utilização Livre (4 a 6x semana) 20,10€ Aulas Grupo (3 a 6x semana) + Utilização Livre (4 a 6x semana) 21,90€ Fitness Multifrequência + Utilização Livre (4 a 6x semana) 24,00€ Total GesLoures (Natação + Total Fitness + Aulas Online) 29,40€
	3x semana (1x semana aquática + 1x semana aula de grupo + 1x semana outra aula de grupo)	27,60€	
	3x semana (1x semana aquática + 1x semana aula de grupo + 1x semana outra aula de grupo) + Ginásio (até 3x semana) + Aulas Online	28,50€	

Hidroterapia

1x semana	18,00€
2x semana	23,40€
3x semana	27,00€

Aquaterapia*

1x semana	20,00€
2x semana	25,40€
3x semana	29,00€

*Aulas com horário variável, sempre combinadas previamente com o professor.

Outros Serviços

2ª via do cartão	5,00€
Festas de Aniversário	12,00€/criança
Cursos Intensivos	1x semana - 12,00€
	2x semana - 20,00€
Cartão Prenda	Valor adquirido

Aulas Individuais e Grupos Privados

Aula Individual	1x semana	85,00€
	2x semana	125,00€
	Avulsa	26,00€
Aula até 2 pessoas	1x semana	70,00€
	2x semana	105,00€

Descontos Financeiros

Pagamento Trimestral	4%
Pagamento Semestral	5%
Pagamento Anual	6%

Preços especiais para famílias - Informações nas secretarias das Piscinas.
As atividades disponíveis em cada equipamento podem variar.
A utilização livre está sujeita a teste.

⁽¹⁾ Natação Pura, Hidroginástica, Hidrodeep, Hidro GAP, Hidro HIIT, Hidrocrosstraining e Hidrobike.

⁽²⁾ Natação Pura, Hidroginástica, Hidrodeep, Hidro GAP, Hidro HIIT, Hidrocrosstraining, Hidrobike, Cycling, Total Condicionamento, Localizada, Pilates, BodyFlow, Cross Training, HIIT, Defesa Pessoal Jiu-Jitsu, Kettlebell, Yoga, Alongamentos, GAP, Karaté e Ritmos e Dança.