

Preçário 2020/2021



Geral

Inscrição (Pagamento único) 30,00€

Natação			
Escola de Natação (aulas)		Utilização Livre	
1x semana	30,00€	1x semana	16,00€
2x semana	39,00€	2x ou 3x semana	23,00€
3x semana	45,00€	Muti-frequência (4 a 6 x semana)	27,00€

Total Fitness			
Fitness		Aqua Fitness	
Aulas Online		1x semana 30,00€	
Ginásio (até 3x semana)		2x semana 39,00€	
Ginásio Multi-frequência (4 a 6x semana)		3x semana 45,00€	
Aulas de Grupo	1x semana	23,00€	
	2x semana	29,50€	
	3x semana + Aulas Online	32,50€	
	Muti-frequência (3 a 6x semana)	32,50€	
	Muti-frequência (3 a 6x semana) + Aulas Online	36,50€	
Fitness Multifrequência (6x semana ginásio + 6x semana aulas de grupo)		36,50€	
Fitness Multifrequência + Aulas Online		38,50€	
1 Treino Utente		5,00€	
1 Treino Não Utente		7,50€	

ATENÇÃO
As Multifrequências necessitam de marcação prévia.

Pacotes			
Fixo ⁽²⁾	2x semana (1x semana aquática + 1x semana aula de grupo)	40,00€	Multifrequência
	3x semana (1x semana aquática + 1x semana aula de grupo + 1x semana outra aula de grupo)	46,00€	
	3x semana (1x semana aquática + 1x semana aula de grupo + 1x semana outra aula de grupo) + Ginásio (até 3x semana) + Aulas Online	47,50€	
		Ginásio (4 a 6x semana) + Utilização Livre (4 a 6x semana)	33,50€
		Aulas Grupo (3 a 6x semana) + Utilização Livre (4 a 6x semana)	36,50€
		Fitness Multifrequência + Utilização Livre (4 a 6x semana)	40,00€
		Total GesLoures (Natação + Total Fitness + Aulas Online)	49,00€

Hidroterapia	
1x semana	30,00€
2x semana	39,00€
3x semana	45,00€

Aquatерapia*	
1x semana	32,00€
2x semana	41,00€
3x semana	47,00€

*Aulas com horário variável, sempre combinadas previamente com o professor.

Outros Serviços	
2ª via do cartão	5,00€
Festas de Aniversário	12,00€/criança
Cursos Intensivos	1x semana - 12,00€
	2x semana - 20,00€
Cartão Prenda	Valor adquirido

Aulas Individuais e Grupos Privados		
Aula Individual	1x semana	85,00€
	2x semana	125,00€
	Avulsa	26,00€
Aula até 2 pessoas	1x semana	70,00€
	2x semana	105,00€

Descontos Financeiros	
Pagamento Trimestral	4%
Pagamento Semestral	5%
Pagamento Anual	6%

Preços especiais para famílias - Informações nas secretarias das Piscinas.
As atividades disponíveis em cada equipamento podem variar.
A utilização livre está sujeita a teste.

⁽¹⁾ Natação Pura, Hidroginástica, Hidrodeep, Hidro GAP, Hidro HIIT, Hidrocrosstraining e Hidrobike.

⁽²⁾ Natação Pura, Hidroginástica, Hidrodeep, Hidro GAP, Hidro HIIT, Hidrocrosstraining, Hidrobike, Cycling, Total Condicionamento, Localizada, Pilates, BodyFlow, Cross Training, HIIT, Defesa Pessoal Jiu-Jitsu, Kettlebell, Yoga, Alongamentos, GAP, Karatê e Ritmos e Dança.