

NOVA ÉPOCA 2019 / 2020

SANTO ANTÓNIO DOS CAVALEIROS

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
7h30	* HIDROSÉNIOR	NATAÇÃO	* HIDROSÉNIOR	NATAÇÃO	* HIDROSÉNIOR		
8h00	* HIDRO SÉNIOR * NATAÇÃO		* HIDRO SÉNIOR * NATAÇÃO		* HIDRO SÉNIOR * NATAÇÃO		
8h15		HIDROSÉNIOR		HIDROSÉNIOR			
9h00		NATAÇÃO		NATAÇÃO			
11h00		HIDROSÉNIOR		HIDROSÉNIOR			
11h45		HIDROSÉNIOR		HIDROSÉNIOR			
12h15							NATAÇÃO
12h30						NATAÇÃO	
13h15		NATAÇÃO		NATAÇÃO			
16h55	HIDROSÉNIOR		HIDROSÉNIOR		HIDROSÉNIOR		
17h30						NATAÇÃO	
20h10			NATAÇÃO				
21h00		NATAÇÃO		NATAÇÃO			

*Aulas de 30 minutos.

Mapa atualizado a 25 de setembro de 2019.

NOVA ÉPOCA 2019 / 2020

SANTO ANTÓNIO DOS CAVALEIROS

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
7h30	* NATAÇÃO	NATAÇÃO HIDRO DEEP	* NATAÇÃO	NATAÇÃO HIDRO DEEP	* NATAÇÃO		
8h00	* NATAÇÃO		* NATAÇÃO		* NATAÇÃO		
8h15		NATAÇÃO HIDRO DEEP		NATAÇÃO HIDRO DEEP			
8h30	* NATAÇÃO HIDRO DEEP		* NATAÇÃO HIDRO DEEP		* NATAÇÃO HIDRO DEEP		
9h00		NATAÇÃO HIDRO DEEP		NATAÇÃO HIDRO DEEP			
11h00						HIDRODEEP	
11h45		HIDRODEEP		HIDRODEEP			
12h15							NATAÇÃO
12h30						NATAÇÃO	
13h15		NATAÇÃO		NATAÇÃO			
17h30						NATAÇÃO	
19h25	HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		
20h10	NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO		
21h00		NATAÇÃO		NATAÇÃO			

*Aulas de 30 minutos.

Mapa atualizado a 10 de setembro de 2019.