

MAPA DE AULAS DE GRUPO

2019/2020



	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
7h30		POSTURA E MOVIMENTO	POSTURA E MOVIMENTO	POSTURA E MOVIMENTO	
8h15		POSTURA E MOVIMENTO		POSTURA E MOVIMENTO	
12h45	TOTAL CONDICIONAMENTO	POSTURA E MOVIMENTO	TOTAL CONDICIONAMENTO	POSTURA E MOVIMENTO	TOTAL CONDICIONAMENTO
17h45	PILATES		PILATES		PILATES
18h30	PILATES		PILATES	YOGA	
19h15	YOGA		PILATES	YOGA	

Nota: Acesso limitado ao número de vagas disponíveis.

Atualizado a 6 de setembro de 2019.