

NOVA ÉPOCA 2019 / 2020

SANTA IRIA DE AZÓIA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
8h15		NATAÇÃO		NATAÇÃO			
9h15	HIDROSÉNIOR	HIDROSÉNIOR	HIDROSÉNIOR	HIDRO SÉNIOR HIDRO GINÁSTICA	HIDROSÉNIOR		
10h45	HIDROSÉNIOR				HIDROSÉNIOR		
12h15	NATAÇÃO		NATAÇÃO		NATAÇÃO		
12h30							
13h00		NATAÇÃO		NATAÇÃO		HIDRO GINÁSTICA NATAÇÃO	NATAÇÃO
13h15	HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		
16h30						NATAÇÃO	
17h45	HIDROGINÁSTICA	HIDROSÉNIOR	HIDROGINÁSTICA	HIDROSÉNIOR	HIDROGINÁSTICA		
20h10	HIDRO GINÁSTICA NATAÇÃO	HIDRO GINÁSTICA NATAÇÃO	HIDRO GINÁSTICA NATAÇÃO	HIDRO GINÁSTICA NATAÇÃO	HIDRO GINÁSTICA NATAÇÃO		

NOVA ÉPOCA 2019 / 2020

SANTA IRIA DE AZÓIA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
7h30	NATAÇÃO		NATAÇÃO		NATAÇÃO		
8h15	NATAÇÃO HIDROGINÁSTICA		NATAÇÃO HIDROGINÁSTICA		NATAÇÃO HIDROGINÁSTICA		
9h15	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO		
12h15	NATAÇÃO		NATAÇÃO		NATAÇÃO		
12h30						NATAÇÃO HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO
13h00		NATAÇÃO		NATAÇÃO			
18h35		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA			
19h25	HIDROGINÁSTICA	HIDRODEEP	HIDROGINÁSTICA	HIDRODEEP	HIDROGINÁSTICA		
20h10	NATAÇÃO HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO HIDROGINÁSTICA		