

NOVA ÉPOCA 2018 / 2019

PORTELA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
7h30	NATAÇÃO		NATAÇÃO		NATAÇÃO		
8h15	NATAÇÃO	HIDRO SÉNIOR NATAÇÃO	NATAÇÃO	HIDRO SÉNIOR NATAÇÃO	NATAÇÃO		
9h00	HIDROSÉNIOR	HIDROSÉNIOR	HIDROSÉNIOR	HIDROSÉNIOR	HIDROSÉNIOR		
9h15						HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO
9h45					NATAÇÃO		
10h30	HIDROSÉNIOR		HIDROSÉNIOR		HIDROSÉNIOR		
11h45		HIDRO SÉNIOR NATAÇÃO		HIDRO SÉNIOR NATAÇÃO			
12h30	HIDRO SÉNIOR NATAÇÃO	NATAÇÃO	HIDRO SÉNIOR NATAÇÃO	NATAÇÃO	HIDRO SÉNIOR NATAÇÃO	NATAÇÃO	
13h00	NATAÇÃO		NATAÇÃO				
17h35	HIDROSÉNIOR	HIDROGINÁSTICA	HIDROSÉNIOR	HIDROGINÁSTICA	HIDROSÉNIOR		
18h35	HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		
20h10	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO		
20h15	HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA		

NOVA ÉPOCA 2018 / 2019

PORTELA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
7h30	NATAÇÃO	NATAÇÃO HIDRO GINÁSTICA	NATAÇÃO	NATAÇÃO HIDRO GINÁSTICA	NATAÇÃO		
8h15	NATAÇÃO		NATAÇÃO		NATAÇÃO		
9h00		NATAÇÃO		NATAÇÃO			
9h15						HIDROGINÁSTICA	
12h30	NATAÇÃO		NATAÇÃO		NATAÇÃO		
16h30						NATAÇÃO	
16h45	NATAÇÃO		NATAÇÃO		NATAÇÃO		
17h35		HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA			
18h35	HIDROGINÁSTICA		HIDROGINÁSTICA				
19h25	NATAÇÃO	HIDROHIIT	NATAÇÃO	HIDROHIIT	NATAÇÃO		
20h10	NATAÇÃO HIDRO GINÁSTICA	NATAÇÃO HIDRO GINÁSTICA	NATAÇÃO HIDRO GINÁSTICA	NATAÇÃO HIDRO GINÁSTICA	NATAÇÃO		