

MAPA DE AULAS DE GRUPO



	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
9h30		POSTURA E MOVIMENTO		POSTURA E MOVIMENTO	
10h00					PILATES
10h45			YOGA		
11h30	CROSS SÉNIOR				
18h40	YOGA KIDS (6 - 9 ANOS)	HIIT TOTAL		PILATES	
19h30	YOGA				
20h30	LOCALIZADA	PILATES	LOCALIZADA	PILATES	