


MAPA DE AULAS DE GRUPO



	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
7h30	PILATES		PILATES		
12h00		POSTURA E MOVIMENTO		POSTURA E MOVIMENTO	
12h45	TOTAL CONDICIONAMENTO	POSTURA E MOVIMENTO	TOTAL CONDICIONAMENTO	POSTURA E MOVIMENTO	TOTAL CONDICIONAMENTO
17h45	PILATES	GAP	PILATES	RITMOS E DANÇA	PILATES
18h35	YOGA	HIIT TOTAL	YOGA	HIIT TOTAL 	
19h30	PILATES		PILATES	YOGA	

Nota: Acesso limitado ao número de vagas disponíveis.

Atualizado a 15 de setembro de 2018.