## Serviços Terapêuticos

| Tratamentos | Residentes[1] | | Não Residentes | |
|---|---|---|---|---|
| | c/m[4] | s/m[5] | c/m | s/m |
| **Observação** (Avulsa) | | | | |
| c/Mensalidade | 12,00€ | | 13,00€ | |
| s/Mensalidade | 14,40€ | | 16,00€ | |
| **Hidrocinesioterapia** | | | | |
| 10 Sessões | 215,00€ | | 237,00€ | |
| 15 Sessões | 300,00€ | | 330,00€ | |
| 20 Sessões | 376,00€ | | 414,00€ | |
| **Tratamento de Fisioterapia** | | | | |
| 5 Sessões | 120,00€ | 150,00€ | 150,00€ | 180,00€ |
| Avulsa | 30,00€ | 36,00€ | 36,00€ | 43,00€ |
| **Tratamento de Fisioterapia** (+65 anos) | | | | |
| 5 Sessões | 96,00€ | 108,00€ | 108,00€ | 130,00€ |
| Avulsa | 21,60€ | 24,00€ | 24,00€ | 29,00€ |
| **Massagem** (60min) | | | | |
| 5 Sessões | 180,00€ | 192,00€ | 192,00€ | 230,00€ |
| Avulsa | 42,00€ | 48,00€ | 48,00€ | 58,00€ |
| **Massagem** (30min) | | | | |
| 5 Sessões | 108,00€ | 120,00€ | 120,00€ | 144,00€ |
| Avulsa | 24,00€ | 30,00€ | 30,00€ | 36,00€ |

## Senhas

| Modalidades | Residentes[1] | | Não Residentes | |
|---|---|---|---|---|
| | c/m[4] | s/m[5] | c/m | s/m |
| **Utilização Livre** | | | | |
| 1 Entrada | 4,00€ | 8,00€ | 4,50€ | 9,00€ |
| 5 Entradas | 17,00€ | 35,00€ | 19,00€ | 39,00€ |
| 10 Entradas | 32,00€ | 69,00€ | 35,00€ | 76,00€ |
| **Fitness** | | | | |
| 1 Entrada | 5,00€ | 8,00€ | 6,00€ | 9,00€ |

## Pacotes

| Modalidades | Residentes[1] | Não Residentes |
|---|---|---|
| **Crianças** (3-15 anos) | | |
| Fixo 2x Semana | 34,00€ | 37,00€ |
| Fixo 3x Semana | 37,00€ | 41,00€ |
| GesLoures Total[6] | 45,00€ | 50,00€ |
| **Adultos** (16-64 anos) | | |
| Fixo 2x Semana | 43,00€ | 47,00€ |
| Fixo 3x Semana | 46,00€ | 51,00€ |
| GesLoures Total[6] | 55,00€ | 60,00€ |
| **Seniores** (+65 anos) | | |
| Fixo 2x Semana | 34,00€ | 37,00€ |
| Fixo 3x Semana | 37,00€ | 41,00€ |
| GesLoures Total[6] | 45,00€ | 50,00€ |

[1] Consulte as condições no artigo 52º do Q.N.
[4] Com mensalidade associada.
[5] Sem mensalidade associada.
[6] Inclui até 3 aulas fixas de água por semana, utilização livre da piscina, participação nas aulas de grupo e acesso livre ao ginásio.

GesLoures
gesloures.pt
@gesloures_oficial

**Piscina de Loures**
Rua Jacinto Duarte,
2670-424 Loures
**Tel.:** 219 826 700

**Piscina da Portela**
Rotunda Nuno Rodrigues,
2685-233 Portela
**Tel.:** 219 449 160

**Piscina de St.º Iria de Azóia**
Rua do Olival - Via Rara,
2690-591 St.º Iria de Azóia
**Tel.:** 219 540 150

**Piscina de St.º António dos Cavaleiros**
Rua Conde Vimioso,
2660-352 St.º Ant.º dos Cavaleiros
**Tel.:** 219 896 910

# Preçário 26/27

Nada, Faz mais sentido!

# Inscrição

| Modalidade | Residentes[1] | Não Residentes |
|---|---|---|
| **Bebés** | 27,00€ | 30,00€ |
| **Kids** (a partir dos 3 anos) | | |
| 1º Escalão | 21,00€ | 23,00€ |
| 2º Escalão | 24,00€ | 26,00€ |
| 3º, 4º e 5º Escalão | 27,00€ | 30,00€ |
| **Adultos** | 30,00€ | 33,00€ |
| **Seniores** | 30,00€ | 33,00€ |
| **Clube Vida Ativa** | - | - |
| **Renovação[2]** | 15,00€ | 15,00€ |
| **Cartão** | 5,00€ | 6,00€ |

[1] Consulte as condições no artigo 52º do Q.N. [2] Apenas aplicável a instituições.

# Kids (0-15 anos)

## Atividades Aquáticas

| | Residentes[1] | Não Residentes |
|---|---|---|
| **Natação Baby** (6-36 meses) | | |
| 1x semana | 38,00€ | 42,00€ |
| **Natação** (3-15 anos)[3] | | |
| 1x semana | 27,00€ | 30,00€ |
| 2x semana | 35,00€ | 39,00€ |
| 3x semana | 39,00€ | 43,00€ |
| **Utilização Livre (Natação)[3]** | | |
| 1x semana | 14,00€ | 15,00€ |
| 2x semana | 23,00€ | 25,00€ |
| **Aula Individual** | | |
| Avulsa | 97,00€ | 107,00€ |

## Atividades Terapêuticas

| | | |
|---|---|---|
| **Hidroterapia em Turma[3]** | | |
| 1x semana | 26,00€ | 29,00€ |
| 2x semana | 33,00€ | 36,00€ |
| 3x semana | 39,00€ | 43,00€ |
| **Hidroterapia Individual** | | |
| 1x semana | 91,00€ | 100,00€ |
| 2x semana | 134,00€ | 147,00€ |
| Avulsa | 28,00€ | 31,00€ |
| **Postura e Movimento[3]** | | |
| 1x semana | 20,00€ | 22,00€ |
| 2x semana | 25,00€ | 28,00€ |

## Atividades Fitness

| | | |
|---|---|---|
| **Aulas de Grupo[3]** | | |
| 1x semana | 20,00€ | 22,00€ |
| 2x semana | 25,00€ | 28,00€ |
| Livre Trânsito | 31,00€ | 34,00€ |

[3] O Desconto de Idade já se encontra refletido nos valores apresentados.

# Adultos (16-64 anos)

## Atividades Aquáticas

| | Residentes[1] | Não Residentes |
|---|---|---|
| **Natação** | | |
| 1x semana | 34,00€ | 37,00€ |
| 2x semana | 44,00€ | 48,00€ |
| 3x semana | 49,00€ | 54,00€ |
| **Utilização Livre (Natação)** | | |
| 1x semana | 17,00€ | 19,00€ |
| Livre Trânsito | 29,00€ | 32,00€ |
| **Aquafitness** | | |
| 1x semana | 32,00€ | 35,00€ |
| 2x semana | 42,00€ | 46,00€ |
| 3x semana | 48,00€ | 53,00€ |
| **Aula Individual** | | |
| Avulsa | 97,00€ | 107,00€ |
| **Outros** | | |
| Taxa Multi-horário | 5,00€ | 6,00€ |

## Atividades Terapêuticas

| | | |
|---|---|---|
| **Hidroterapia em Turma** | | |
| 1x semana | 32,00€ | 35,00€ |
| 2x semana | 42,00€ | 46,00€ |
| 3x semana | 48,00€ | 53,00€ |
| **Hidroterapia Individual** | | |
| 1x semana | 91,00€ | 100,00€ |
| 2x semana | 134,00€ | 147,00€ |
| Avulsa | 28,00€ | 31,00€ |
| **Postura e Movimento** | | |
| 1x semana | 25,00€ | 28,00€ |
| 2x semana | 32,00€ | 35,00€ |

## Atividades Fitness

| | | |
|---|---|---|
| **Ginásio** | | |
| 3x semana | 25,00€ | 28,00€ |
| Low Cost | 21,00€ | 23,00€ |
| Livre Trânsito | 27,00€ | 30,00€ |
| **Aulas de Grupo** | | |
| 1x semana | 25,00€ | 28,00€ |
| 2x semana | 32,00€ | 35,00€ |
| Livre Trânsito | 39,00€ | 43,00€ |

# Seniores (+65 anos)

## Atividades Aquáticas

| | Residentes[1] | Não Residentes |
|---|---|---|
| **Natação[3]** | | |
| 1x semana | 27,00€ | 30,00€ |
| 2x semana | 35,00€ | 39,00€ |
| 3x semana | 39,00€ | 43,00€ |
| **Utilização Livre (Natação)[3]** | | |
| 1x semana | 14,00€ | 15,00€ |
| Livre Trânsito | 23,00€ | 25,00€ |
| **Aquafitness[3]** | | |
| 1x semana | 26,00€ | 29,00€ |
| 2x semana | 33,00€ | 36,00€ |
| 3x semana | 39,00€ | 43,00€ |
| **Aula Individual** | | |
| Avulsa | 97,00€ | 107,00€ |
| **Outros** | | |
| Taxa Multi-horário | 5,00€ | 6,00€ |
| **Clube Vida Ativa** | | |
| 1x semana | 7,00€ | - |
| 2x semana | 17,50€ | - |

## Atividades Terapêuticas

| | | |
|---|---|---|
| **Hidroterapia em Turma[3]** | | |
| 1x semana | 26,00€ | 29,00€ |
| 2x semana | 33,00€ | 36,00€ |
| 3x semana | 39,00€ | 43,00€ |
| **Hidroterapia Individual** | | |
| 1x semana | 91,00€ | 100,00€ |
| 2x semana | 134,00€ | 147,00€ |
| Avulsa | 28,00€ | 31,00€ |
| **Postura e Movimento[3]** | | |
| 1x semana | 20,00€ | 22,00€ |
| 2x semana | 25,00€ | 28,00€ |

## Atividades Fitness

| | | |
|---|---|---|
| **Ginásio[3]** | | |
| 3x semana | 20,00€ | 22,00€ |
| Low Cost | 17,00€ | 19,00€ |
| Livre Trânsito | 21,00€ | 23,00€ |
| **Aulas de Grupo[3]** | | |
| 1x semana | 20,00€ | 22,00€ |
| 2x semana | 25,00€ | 28,00€ |
| Livre Trânsito | 31,00€ | 34,00€ |




