

Stª Iria de Azóia



Época 26/27 | Clube Vida Ativa

2ª

3ª

4ª

5ª

6ª

Sáb

Dom

10:50

08:15

10:50

08:15

10:50

12:45

09:55

12:45

09:55

12:45

16:00

16:00

16:00

16:00

16:00

Stª Iria de Azóia



Época 26/27 | Fitness Aquático

2ª

08:15

Hidro Sénior

09:20

Hidro Sénior

17:15

Hidroginástica

19:45

Hidroginástica

20:35

Hidroginástica

3ª

12:35

Hidroginástica

18:05

Hidroginástica

18:55

Hidroginástica

19:45

Hidroginástica

4ª

08:15

Hidro Sénior

09:20

Hidro Sénior

17:15

Hidroginástica

19:45

Hidroginástica

20:35

Hidroginástica

5ª

12:35

Hidroginástica

18:05

Hidroginástica

18:55

Hidroginástica

19:45

Hidroginástica

6ª

08:15

Hidro Sénior

09:20

Hidro Sénior

17:15

Hidroginástica

19:45

Hidroginástica

20:35

Hidroginástica

Sáb

Dom