

Portela



Época 26/27 | Natação Adultos - Nível 1/2

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	Sáb	Dom
08:20	11:45	08:20	11:45	08:20	11:05	
11:45	12:30	11:45	12:30	11:45		
12:30	13:15	12:30	13:15	12:30		
16:45	16:00 Natação Adaptada	16:45	16:00 Natação Adaptada	16:45		
20:10	16:45	20:10	16:45	20:10		
	19:20		19:20			

Portela



Época 26/27 | Natação Adultos - Nível 2/3

2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	Sáb	Dom
07:30	08:20	07:30	08:20	07:30	11:55	
11:00	11:45	11:00	11:45	11:00	12:45	
13:15	12:30	13:15	12:30	13:15		
17:35	19:20	17:35	19:20	17:35		
19:20	20:10	19:20	20:10	19:20		
20:10		20:10		20:10		

Portela



Época 26/27 | Natação Adultos - Masters

2^a

3^a

4^a

5^a

6^a

Sáb

Dom

20:10

07:30

20:10

07:30

20:10