

Portela



Época 26/27 | Fitness Aquático

2^a

08:20

Hidro-Swim

11:00

Hidro Sénior

16:45

Hidroginástica

20:10

Hidroginástica

3^a

07:30

Hidroginástica

08:15

Hidro Sénior

11:00

Hidro Sénior

11:45

Hidro Sénior

16:45

Hidroginástica

17:35

Hidroginástica

18:25

Hidroginástica

20:10

Hidroginástica

20:10

Aquatraining

4^a

08:20

Hidro-Swim

11:00

Hidro Sénior

16:45

Hidroginástica

20:10

Hidroginástica

5^a

07:30

Hidroginástica

08:15

Hidro Sénior

11:00

Hidro Sénior

11:45

Hidro Sénior

16:45

Hidroginástica

17:35

Hidroginástica

18:25

Hidroginástica

20:10

Hidroginástica

20:10

Aquatraining

6^a

11:00

Hidro Sénior

16:45

Hidroginástica

20:10

Hidroginástica

Sáb

09:20

Hidroginástica

Dom

Portela



Época 26/27 | Clube Vida Ativa

2^a

3^a

4^a

5^a

6^a

Sáb

Dom

11:45

09:30

11:45

09:30

08:20

12:30

10:15

12:30

11:00

11:45

13:30

11:00

13:30

13:15

12:30

16:00

13:15

16:00

16:00

13:30

16:00

16:00