

# Fitness Aquático

+

# Clube Vida Ativa



Piscina de St<sup>a</sup> Iria de Azóia

# Piscina de St<sup>a</sup> Iria de Azóia | Fitness Aquático

2<sup>a</sup>

8:20  
H. Ginástica

9:30  
H. Ginástica

12:45  
H. Ginástica

17:15  
H. Ginástica

19:45  
H. Ginástica

3<sup>a</sup>

12:35  
H. Ginástica

18:05  
H. Ginástica

18:55  
H. Ginástica

20:35  
H. Ginástica

4<sup>a</sup>

8:20  
H. Ginástica

9:30  
H. Ginástica

17:15  
H. Ginástica

19:45  
H. Ginástica

5<sup>a</sup>

12:35  
H. Ginástica

18:05  
H. Ginástica

18:55  
H. Ginástica

20:35  
H. Ginástica

6<sup>a</sup>

8:20  
H. Ginástica

9:30  
H. Ginástica

17:15  
H. Ginástica

19:45  
H. Ginástica

Sáb

# Piscina de St<sup>a</sup> Iria de Azóia | Clube Vida Ativa

2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>
11:05 CVA	8:15 CVA	11:05 CVA	8:15 CVA	11:05 CVA
16:00 CVA	9:55 CVA	12:45 CVA	9:55 CVA	12:45 CVA
	16:00 CVA	16:00 CVA	16:00 CVA	16:00 CVA

