

Fitness Aquático

+

Clube Vida Ativa



Piscina de Stº António dos Cavaleiros

Piscina de Stº António dos Cavaleiros | Fitness Aquático

2ªs, 4ªs e 6ªs

7:30
H. Ginástica

17:10
H. Ginástica

8:15
Hidro Sénior

17:55
H. Ginástica

8:15
Hidro Deep

19:40
H. Ginástica

10:15
Hidro Deep

20:35
H. Ginástica

11:00
Hidro Sénior

12:45
Hidro Deep

3ªs e 5ªs

7:30
Hidro Deep

17:10
H. Ginástica

8:15
Hidro Sénior

18:45
H. Ginástica

8:15
Hidro Deep

19:40
Hidro Deep

9:00
Hidro Deep

20:25
H. Ginástica

10:15
Hidro Sénior

11:00
Hidro Sénior

Sábado

12:20
Hidro Deep

Piscina de Stº António dos Cavaleiros | Clube Vida Ativa

2ª

9:30
CVA

12:00
CVA

16:20
CVA

3ª

12:00
CVA

16:20
CVA

4ª

9:30
CVA

12:00
CVA

16:20
CVA

5ª

12:00
CVA

16:20
CVA

6ª

9:30
CVA

12:00
CVA

16:20
CVA

