

Fitness Aquático

+

Clube Vida Ativa



Piscina da Portela

Piscina da Portela | Fitness Aquático

| 2ª | 3ª | 4ª | 5ª | 6ª | Sáb |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|
| 8:20 Hidro Swim | 7:30 Hidroginástica | 8:20 Hidro Swim | 7:30 Hidroginástica | 8:20 Hidro Swim | 9:20 Hidroginástica |
| 11:10 Hidroginástica | 8:20 Hidroginástica | 11:10 Hidroginástica | 8:20 Hidroginástica | 11:10 Hidroginástica | |
| 17:15 Hidroginástica | 11:15 Hidroginástica | 17:15 Hidroginástica | 11:15 Hidroginástica | 17:15 Hidroginástica | |
| 19:55 Hidroginástica | 12:15 Hidroginástica | 19:55 Hidroginástica | 12:15 Hidroginástica | 19:55 Hidroginástica | |
| | 18:05 Hidroginástica | | 18:05 Hidroginástica | | |
| | 19:55 Hidroginástica | | 19:55 Hidroginástica | | |

Piscina da Portela | Clube Vida Ativa

2ª

9:35
CVA

12:05
CVA

13:05
CVA

14:25
CVA

16:25
CVA

3ª

11:15
CVA

13:05
CVA

16:25
CVA

4ª

9:35
CVA

12:05
CVA

13:05
CVA

14:25
CVA

16:25
CVA

5ª

11:15
CVA

13:05
CVA

16:25
CVA

6ª

9:35
CVA

12:05
CVA

13:05
CVA

14:25
CVA

16:25
CVA